



Le Piolutien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Case Postale 556 – 1211 GENEVE 17



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores

Stores à rouleaux – Tentes solaires

Stores à lamelles

Réparations – Stores intérieur

Route de Pré-Marais 46

1233 Bernex-Genève

Tél.: 022 727 05 02

Fax 022 727 05 10

Email: info@stormatic.ch

<http://www.stormatic.ch>

- 10 % Sur présentation de cette annonce à tous les membres

Le mot du Président

L'histoire des sentiers des grandes randonnées

Pour la 2^{ème} année de suite, le 1^{er} Groupe va se lancer toute une semaine, même 9 jours précisément, sur les traces du GR 5, des Contamines jusqu'à Briançon.

Le principe de créer des sentiers reliant pays et régions, en utilisant un système de balisage, est né en France vers 1947. C'est à Jean Loiseau que nous devons la création des sentiers GR. En 1936, l'apparition des congés payés lui donne envie de partager sa passion de la marche. Inspiré par des parcs nationaux aux Etats-Unis où le sentier à suivre est indiqué par des marques de couleurs peintes sur différents supports, il met au point en 1946 les règles de signalisation du balisage GR composé d'un trait rouge surmonté d'un trait blanc.

En 1947, le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée est créé, qui deviendra la Fédération Française de la randonnée pédestre en 1978. Dans la même année 1947, le 1^{er} tronçon du GR3 à Orléans est inauguré. En 1951, le GR Tour du Mont Blanc est réalisé et en 1952, les GR totalisent 1000 km de sentier. En constante évolution, leur nombre est aujourd'hui de 343 GR, répartis dans toute la France. Ils sont entretenus par plus de 20'000 bénévoles. En 1962 naît le premier sentier de grande randonnée belge et en 1969 se crée la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre (European Ramblers Association – ERA) qui permettra la création de onze sentiers européens.

Parler du GR 5 en termes d'Histoire, c'est bien sûr parler des pionniers de la randonnée qui ont tracé, balisé ce chemin. Mais le tracé du GR5 reprend aussi beaucoup de voies anciennes : celles qu'empruntaient les colporteurs, les contrebandiers ou encore les soldats.

Beaucoup de sentiers de Grande Randonnée traversent toute l'Europe. C'est ainsi que le GR 5 part de la mer du Nord (Hoek van Holland) pour rejoindre la mer Méditerranée à Nice, totalisant 2'600 kilomètres de distance. Il passe aux Pays-Bas, en Belgique, au Luxembourg, en France où il traverse les Vosges et le Jura, en Suisse où il poursuit sa traversée du Jura jusqu'au lac Léman puis à nouveau en France pour la traversée nord-sud des Alpes françaises du Léman à la Méditerranée.

Le nom « GR » est utilisé dans toute l'Europe ; en France et Belgique les lettres GR représentent « Grande Randonnée ». En Flandre ces initiales signifient « Grote Route », en Espagne « Gran Recorrido » et au Portugal « Gran Rota ».

L'Europe est ainsi quadrillée par un réseau très complet d'itinéraires pédestres balisés, voués à la longue distance, mais pas nécessairement à de longues étapes, dont le kilométrage est laissé à l'appréciation de chacun. Du CAP NORD à la SICILE ou de l'Irlande au BOSPHORE, 11 itinéraires sillonnent l'Europe, pour une distance totale de 46'000 km environ.

Au cas où nous terminerions le GR 5 l'année prochaine en poussant notre chemin jusqu'à Nice, il y aura l'embaras du choix pour choisir d'autres tracés magnifiques à l'avenir et pourquoi pas, pour changer, attaquer un chemin historique en Suisse.

Silvio



RAPPORTS DE COURSES

Course du 2ème groupe : Le Creux du Van

Les 21 et 22 mai 2016

En préambule : Le Creux du Van est un cirque rocheux en forme de fer à cheval d'environ 1400 m. de large pour environ 200 m. de hauteur, il se situe dans le Val de Travers dans le massif du Jura et constitue un site très connu dans les environs, il est au cœur d'une réserve naturelle de 15,5 km carrés, et l'on peut y rencontrer des bouquetins, chamois, chevreuils, sangliers, lynx et le grand tétras. Le nom du cirque proviendrait du celte vannu qui signifie (pente) ou du mot franco-provençal VAN qui veut dire (rocher)

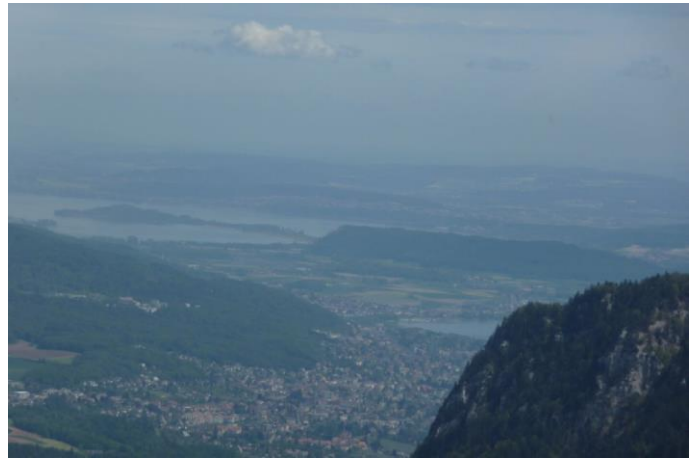


C'est à 08.00 h. ce samedi matin 21 mai 2016, avec un temps splendide que 7 participants : A. Perrottet, R. Hoegen, D. Oger, J.D. Baud, R. Darbellay, W. Goetschmann et H. Bochud chef de course s'apprêtent à partir pour le week-end en terre neuchâteloise, Val-de-Travers, Noiraigue via le Creux du Van.

Nous prenons l'autoroute à bord de 2 voitures et c'est au Relais de Bavois que nous trouverons avec plaisir un 8^{ème} Piolus, T. Lentillon pour déguster le café-croissant, et planifier la journée en se donnant comme prochain rendez-vous, le parking de la Ferme Robert, (ferme typique de 1750) au pied du Creux du Van à une alt. de 972 m.

Après s'être désaltéré et avoir réservé pour le repas du dimanche midi, nous nous équipons et partons en direction de la Ferme des Oeuillons, petite marche d'échauffement de 30 minutes avant d'emprunter le célèbre et abrupt sentier des 14 contours qui mène au sommet du Soliat à (1463 m) environ 2.00 h. pour les bons marcheurs ! Dès le départ des Oeuillons et très rapidement le groupe se scinda en deux soit l'élite formée de Thierry, J. Daniel, Willy et Dominique, mais, sans se donner rendez-vous au sommet du sentier pour le pique-nique, quant à nous, Albert, Roland, Raymond et Henri ; c'est Raymond qui avec son pas régulier de montagnard qui nous achemina vers le sommet non sans peine, car beaucoup de randonneur qu'il a fallu croiser sur ce sentier pentu, caillouteux et glissant (merci Raymond) et c'est vers 13.15 h. que nous rejoignons les premiers qui nous avaient réservé un endroit idéal pour pique-niquer avec une magnifique vue sur le cirque du Creux du Van commentée par notre érudit de la région Willy, puis la petite faim comblée nous nous dirigeons vers la Ferme restaurant du Soliat, (lieu de notre résidence) pour boire le café, ensuite le groupe a parcouru l'arête du Creux du Van et poursuivi la randonnée dans ce biotope de 15,5 km carré qu'est la réserve du Creux du Van et c'est vers 17.00 h que l'on rejoint la Ferme du Soliat pour déguster une bouteille de vin blanc de Neuchâtel accompagnée d'un plat de viande séchée en guise d'apéritif et ce sera à 19.00 h. que le repas du soir nous sera servi, salade mêlée, jambon chaud avec un excellent gratin de pomme de terre et pour le dessert une glace avec crème chantilly arrosé avec la Fée verte (absinthe). Le café est pris en terrasse pour bénéficier du coucher du soleil et avec le crépuscule du soir nous assistons à l'apparition de la lune qui pointe au sommet de la crête du Soliat, puis après cette journée magnifique et bien remplie chacun va prendre un repos bien mérité.

Après un sommeil réparateur, nous nous retrouvons à 08.00 h. ce dimanche 22 mai pour le petit déjeuner. La journée s'annonçant radieuse nous nous empressons de nous équiper pour la randonnée du jour en commençant par parcourir la crête du site du Creux du Van en admirant cette paroi rocheuse et au loin la pointe du lac de Neuchâtel, suivi du lac de Biemme avec l'île St.Pierre, puis nous montons à la croix du Soliat et nous découvrons à nos pieds le lac de Neuchâtel ainsi qu'une partie des Alpes répertoriées sur la carte d'orientation.



Après avoir opté pour une descente en pente douce pour rejoindre la Ferme Robert nous prenons un sentier bucolique en direction de la Grand Vy, et en passant à l'orée de la forêt nous avons le privilège d'admirer 4 bouquetins puis traversant pâturages et forêts parsemés d'anémones blanches, de crocus blancs et bleus, ainsi que de petites gentianes nous arrivons à la Grand Vy. A la Grand Vy l'éclat du chalet restaurant nous invitait à une petite pause rafraichissante, puis nous poursuivons notre descente dans ce biotope reposant vers le Pré Favre, ensuite nous prenons un petit chemin graveleux et pentu dans la forêt fort prisé par les vététistes et de nombreux touristes pour arriver finalement vers midi à la Ferme Robert et prendre en commun notre dernier repas en terrasse, pour les uns une fondue et les autres un rösti aux morilles et c'est ainsi que se termina cette magnifique sortie de deux jours au Creux du Van, je tiens à vous remercier pour votre sympathique ambiance et l'amitié qui a régné lors de ces 2 journées et encore un grand merci à nos 2 chauffeurs Dominique et Jean-Daniel et un petit plus à Willy pour les renseignements et commentaires en pays neuchâtelois. Après la poignée de main le retour s'effectua pour chacun sans difficulté.

Henri Bochud

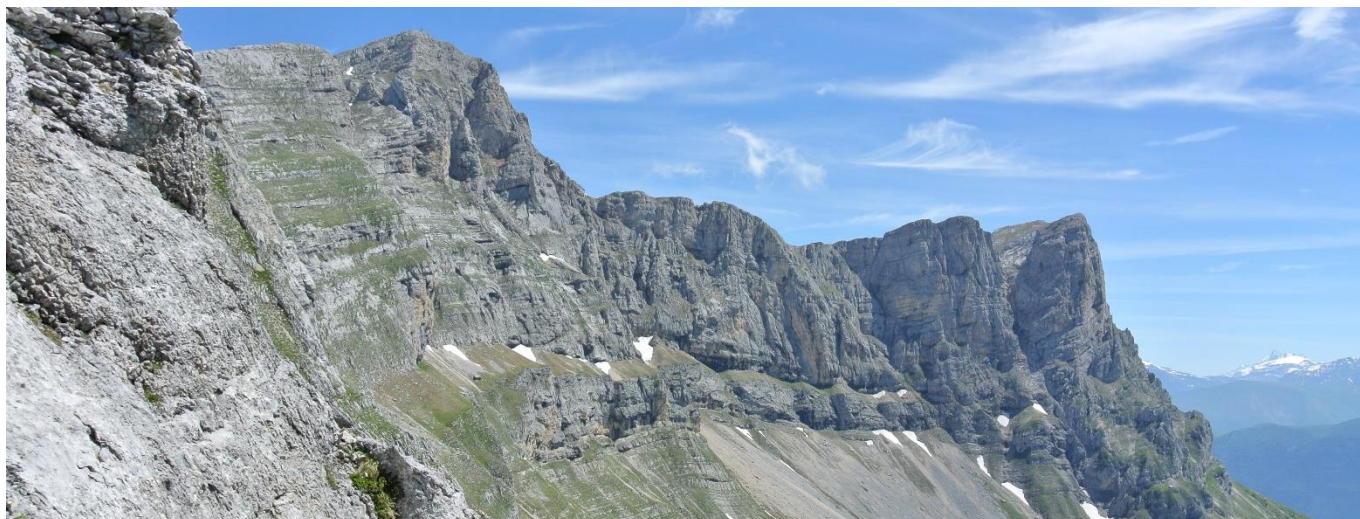


Le parcours de la sortie du 2^{ème} groupe le 21 et 22 mai 2016

Course du 1^{er} groupe dans le Vercors Du 10 au 12 juin 2016

Vendredi 10, la Petite Moucherolle 2156m
(16km, 7h, +/- 1100m, montée 3h, descente 2h3/4, pause 1h15)





Départ à 6h de chez Jean-Paul pour le Vercors, arrivés à Grenoble, petit bouchon matinal sur la rocade et puis un peu plus loin nous arrivons à notre point de départ pour la petite Moucherolle Bonne montée dans la forêt juste sous une des deux Sœurs, impressionnante tour de calcaire, puis sur un sentier balcon descendant au pied de cette forteresse naturelle, admirez ces narcisses, ces gentianes bleues, ces orchis, ces globulaires !

Arrivés au carrefour des Poules le chemin zigzague et devient toujours plus raide jusqu'à la Balme, on se demande bien par où le sentier va nous faire passer! Et nous sortons sur une corniche herbeuse bien cachée de notre vue, une fois sur le plateau il faut encore monter jusqu'à la Moucherolle, nous sommes 4 piolus bien motivés par ce paysage magnifique et la menace de pluie qui se déplace vers le futur nous enchante!

Pique-nique au sommet après 4h30 de marche et retour vers le pas de la Balme, descente par un sentier bien gras en forêt et au final sur chemin forestier qui n'en finit pas ...

Après une bière bien méritée partagée sur une terrasse, retour sur route pour monter au plateau du Vercors à Méaudre où nous attendent les tenanciers des Bouches du Rhône à l'hôtel de la Prairie, situé à l'écart de toute agitation citadine.

Sylvio nous a rejoint, après un bon repas pris ensemble, la journée n'est pas finie, ah! Enfin du sport! A 21h nous sommes tous alignés devant l'écran pour assister au match de foot de l'euro 2016! 2à1!



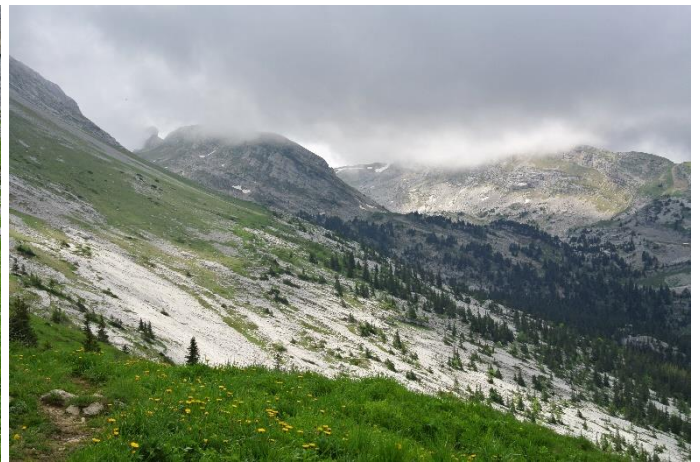
Samedi 11 le Col Vert 1766m

(13km, 5h30, +/-800m, montée 2h30, descente 1h45, pause 1h15)

Le ciel est un peu gris, il a plu cette nuit, et quelques nuages s'accrochent sur les sommets. Départ pour Villard-de Lans, achat pique-nique et nous mettons les chaussures de marche aux Cochettes, nous remontons le vallon de la Fauge avec un petit détour à la cascade du même nom. Nous quittons la forêt pour passer par un grand pâturage détrempé avant de monter par la combe Charbonnière, les nuages on fuit, tant mieux, on remonte plein nord sous les rochers des Agnelons, ah quand même! Quelques marmottes et 3 bouquetins montrent leur museau, montée raide au col Vert, le seul col du Vercors qui fasse COIN-COIN !!!

La vue sur la vallée du Drac est saturée de nuages tourbillonnants, pique-nique au sommet et retour en boucle par forêts et pâturages successifs jusqu'aux Cochettes.

Il est encore tôt et le soleil tape fort sur la terrasse au centre de Villard, la bière nous fait un bien fou! Retour à la Prairie et une deuxième soirée sport nous attend, nous sommes épuisés! 1à1



Dimanche 12 Gorges du Bruyant

(8km, +/-250m montée 1h20, descente 40`, pause 30`)

Ce matin balade dominicale «facile» dans les gorges du Bruyant, charmante rivière bien active sous les arbres, belles lumières, nous passons d'une rive à l'autre par d'étroites passerelles et après être montés au-dessus, notre boucle de 2 heures se termine par un chemin le long du Furon, il fait si beau! Et pour s'auto récompenser nous remontons à Lans-en-Vercors manger dans un resto alternatif pour bien finir ce week-end.

Retour à Genève sans difficultés, merci pour la participation de qualité des randonneurs et grand merci à une météo fort clémente! Pas de pluie en 3 jours? Et pourtant on s'y préparait! Quelle chance!

Jean-Paul



ASSEMBLEE EN CAMPAGNE

Le mercredi 6 juillet de 16H à 22h
Ferme de Compesières près de l'église.
Commune de Bardonnex
(Voire les infos sur le site.)

PROCHAINES COURSES

Course du 2ème groupe : Le dimanche 10 juillet 2016 **Montagne de Sullens**

But : Montagne de Sulens (1839 m.) (région de Thônes/Manigod)
Difficulté : course facile de 540 m de dénivelé au départ du col de Plan Bois (parking + auberge)
horaire : environ 3 à 4 heures
Matériel : de randonnée (bonnes chaussures, bâtons). Prendre un pique-nique.
Rendez-vous : 7 h.45 au parking de la Chatière à Arare. Départ à 8 h.
Inscription : jusqu'au 9 juillet 2016
Organisateur : Raymond Darbellay (tél. 022 347 20 51)

Courses du 1^{er} groupe : les 9 et 10 juillet 2016 **L'Aiguille de la Tsa**

Rendez-vous : Départ 7h30 de chez Jean-Pierre. Chemin du Pré-de-l'Oeuf 18 Plan-les-Ouates.
Les participants : Nous sommes 7, Blaise le guide, Jean-Pierre et Cédric comme 1^{er} de cordée, Noelle, Freddy, Stan et Willy.
Matériel : Crampons réglés, piolet, baudrier avec longe, 2 mousquetons à vis, 1 descendeur, 1 prussik. Pour le 1^{er} de cordée en plus sangles, 6 dégaines et une corde de 50m.
Organisateur : Willy Goetschmann

Course du 2ème groupe : Le dimanche 14 août 2016 **Le Mont d'Hermone au-dessus de Thonon**

Rendez-vous : Parking Cercle des Agriculteurs, 14, Rte de Compois à 7h45, départ 8h.
(200m après le giratoire de la Pallanterie direction Jussy)
Informations : Au départ du Col du Feu (850m), sentier de crête facile, magnifique vue sur le lac depuis le sommet (1413m). Pique-nique et boisson indispensables.
Organisateur : Roland Hoegen – Tél. 022-752 33 93

Course du 1^{er} groupe : Le dimanche 14 août **La Tournette côté Lac d'Annecy**

Rendez-vous : Départ 7h30 de la Mairie de Thônex
Information : De la Mairie se diriger sur Annecy, puis par le Col de la Forcaz se rendre au chalet de l'Aulp. De là selon la forme, la météo, monter au sommet. Prendre l'équipement pour une rando normale sans grande. Pique-nique. Inscription par e-mail de l'organisateur jusqu'au samedi 13 août.
Organisateur : Willy Goetschmann (willy.goetschmann@sunrise.ch)

2ème semaine sur le GR 5 du 3 au 11 Septembre 2016

Samedi – 3 Septembre

Notre Dame de la Gorge/Contamines (1210m) – Refuge du col de la Croix du Bonhomme (2'443m) – Refuge du Plan de la Lei (1822m)

Dénivelée : +1323m / - 720

Temps : 7h

Dormir : Refuge du Plan de la Lei – 25 places (tél 04 79 32 10 49)

Dimanche – 4 Septembre

Refuge du Plan de la Lei – Village de Valezan (1'200 m)

Dénivelée : + 725m / - 1'357m

Temps : 7h20

Dormir : Auberge de Valezan – Valezan (tél 0479097062)

Lundi – 5 Septembre

Auberge de Valezan – Refuge Entre-le-Lac (2'145m)

Dénivelée : +1'426m / - 476m

Temps : 6h15

Dormir : Refuge Entre-le-Lac – 45 places (tél 0479042044)

Mardi – 6 Septembre

Refuge Entre-le-Lac – Refuge de la Leisse à 2'487m (en passant par Val Claret)

Dénivelée : +1'158m / -816m

Temps : 7h50

Dormir : Refuge de la Leisse - 40 places (tél 0479054533)

Mercredi - 7 Septembre

Refuge de la Leisse – Refuge du Repoju (1'771m)

Dénivelée : +711m / -1'487m

Temps : 6h20

Dormir : Refuge du Repoju – 20 places (tél 0479087379)

Jeudi – 8 Septembre

Refuge du Repoju – Modane (1'066m)

Dénivelée : +1'085m / -1'730m

Temps : 8h10

Dormir : Hotel des Voyageurs à Modanne (ou un autre hebergement)

Vendredi – 9 Septembre

Modane – Refuge du Thabor (2'500m)

Dénivelée : +1'434m / -0

Temps : 5h10

Dormir : Refuge du Thabor – 46 places (0479203213)

Samedi - 10 Septembre

Refuge du Thabor – Névache (1'600m)

Dénivelée : +429m / -1'329m

Temps : 5h40

Dormir : Gîte ou Hôtel à Névache

Dimanche – 11 Septembre

Névache – Briançon (1'290m)

Dénivelée : +1'203m / -1'503m

Temps : 8h

Fin de la rando et retour à Genève (probablement en bus)

Les cartes IGN et itinéraires voire les liens ci-dessous:

<https://picasaweb.google.com/piolet1893/2emeSemaineDuGR5>

<http://geoportail.fr/url/7FmOyX>



R. Vugliano & Cie

Boulevard Carl-Vogt 51
1205 Genève
Tél.: 022 328 26 08
Fax: 022 328 04 53
Email: info@vugliano.ch
http://www.vugliano.ch

peinture décorative

gypserie

peinture

peints

pose de moquette

architecture d'intérieur

• Gypserie • Peinture • Peinture décorative • Revêtements muraux • Revêtements de sols

REVETEMENTS DE SOLS, MURS ET PLAFONDS
RIDEAUX ET STORES INTERIEURS - DECORATION

LACHENAL
SOURCE D'INSPIRATION

Rue de la Servette 25 – Tél. 022 918 08 88
www.lachenal.ch

 **VOIROL**
OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voiroil.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voiroil.ch



NOTES DE LECTURES

Stress post-traumatique

J'avais modestement évoqué dans une rubrique du docteur Piolu le problème général du stress post-traumatique, ses facteurs déclenchants, ses conséquences funestes, son pronostic plutôt sombre et quelques éléments de sa prise en charge. Le Magazine Montagne de mai 2016 (par Sandy Plas) consacre quelques lignes aux professionnels de la montagne exposés au stress post-traumatique à l'occasion d'un programme de recherche de l'université Savoie Mont-Blanc étudiant la prévalence de l'état de stress post-traumatique auprès des guides et des secouristes évoluant en haute montagne. Je vous les livre.

« Le stress post-traumatique est un trouble qui se manifeste suite au vécu d'un événement traumatique dans lequel l'individu a perçu une mise en danger de sa vie ou de celle d'autrui. La montagne est un lieu où les conditions sont dangereuses et imprévisibles, augmentant ainsi le risque d'exposition à un événement traumatique quel que soit le niveau d'expertise des pratiquants. Différents symptômes peuvent apparaître comme des flash-back ou des cauchemars, des comportements d'évitement ou encore une perturbation du sommeil. »

« Les résultats que nous avons observés montrent que plus de 90 % de ces professionnels ont déjà assisté à un événement traumatique. Même s'ils ne développent pas de stress post-traumatique, ils sont exposés à des conditions plus stressantes que les autres professionnels. D'abord par la fréquence puisqu'ils rapportent avoir vécu dans leur vie près de six événements potentiellement traumatiques. Ensuite parce qu'ils évoluent dans un environnement qui demande une adaptation constante de l'organisme, par exemple aux variations de température ou à des conditions d'oxygénation, qui peut activer des mécanismes physiologiques propices au développement du stress post-traumatique. »

« Le but est de permettre la mise en place d'une action de prévention de l'état de stress post-traumatique auprès de ces professionnels et d'en tester l'efficacité. Ces interventions ne visent pas à éviter le stress qui permet aux professionnels de focaliser leur attention et de mobiliser leurs énergies mais de proposer des techniques d'entraînement permettant de revenir plus vite à un état de repos. Dans le cas du stress post-traumatique, l'individu a du mal à revenir en phase de repos et maintient son niveau de stress élevé après avoir été confronté à un événement potentiellement traumatique. »

Jacques

Daniel Schulthess S.A.



Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21B - Case Postale 140 - 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 - Fax 022 706 17 39 - CCP 12-4155-7 - e-mail: schulthess1@bluewin.ch

LES MANIFESTATIONS 2016

JANVIER

Mercredi 6 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy, Verre de l'Amitié.

Groupe 2: Samedi 9 – Ski à Megève, restaurant le Bettex : Albert PERROTTET

Groupe 2: Vendredi 15 - Repas des aînés: Restaurant Clair-Vue : Le Comité

Groupe 1: Dimanche 24 - Ski rando: Les Paccots : Jean-Daniel IMESCH

FEVRIER

Mercredi 3 - 20.30h - Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 2: Samedi 6 – Marche, Le sentier des Toblerones : André Gardel

Groupe 1: Dimanche 28 - Ski Rando Pointe de La Gay : Stan VARIN

Tous: Mercredi 24 - Balade au Clair de Lune, Le Chalet du Reculet :
J.-D. IMESCH - A.GARDEL

MARS

Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy

Groupe 2: Dimanche 6 - Raquettes-marcheurs: Le Praz-de-Lys : Jean-Daniel Baud

Groupe 1: Dimanche 20 - Ski rando: La Tête de l'Aulp : Michel BUGNON

AVRIL

Mercredi 6 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 2: Dimanche 24 – Marcheurs, sur les hauteurs du lac d'Annecy: Dominique Oger

Groupe 1: ~~Samedi 16 – dimanche 17 – Ski rando, Tête de Ferret, Crêta de Vella :~~
~~Yves LAMBERT.~~

Groupe 1: ~~Samedi 30 – dimanche 1.5 – Ski rando, Monte Rosa, Cima di Jazzi :~~
~~Yves LAMBERT. Course annulée mauvaise météo.~~

MAI

Mercredi 4 - dès 19.00 - Stamm Hôtel Calvy

Groupe 2: Samedi 21 - Dimanche 22 – Marcheurs, Le Creux-du-Van: Henri Bochud

JUIN

Mercredi 1er - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 1: Vendredi 10 - dimanche 12 - Marche dans le Vercors : Jean-Paul DELISLE

Groupe 2: Samedi 25 - dimanche 26: Marcheurs - grimpeurs: Anzeindaz, André GARDEL

JUILLET

Mercredi 6 dès 18.00h - Assemblée en campagne à Compesièrre, pétanque : Le Comité

Groupe 1: Samedi 9 - dimanche 10 - Alpinistes, Aiguille de la Tsa : Willy GOETSCHMANN

Groupe 2: Dimanche -10 – Marcheurs, Montagne de Sullens : Raymond DARBELLAY

AOÛT

Groupe 2: Dimanche 14 – Marcheurs lieu à définir : Roland HOEGEN

Groupe 1: Dimanche 21 – Alpinistes, à définir : Willy GOETSCHMANN

Mercredi 31 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy

SEPTEMBRE

Groupe 2 : Jeudi 8 - dimanche 11 - Grande course d'été, lieu définir : Albert PERROTTET

Groupe 1 : Samedi 3 - dimanche 11- 2^{ème} semaine du GR 5 : Silvio KOFMEL

OCTOBRE

Mercredi 5 - 20.30 h – Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 1: Dimanche 9 - Via Ferratta du Moléson : F. BOURQUIN / J. DUBAS

Groupe 2: Dimanche 16 – Marcheurs, Lac Taney : Thierry LENTILLON

NOVEMBRE

Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm Hôtel Calvy

Tous: Dimanche 6 - Sortie d'automne, La Pointe de Chavasse : Le Comité

DECEMBRE

Mercredi 7 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy

Tous: Samedi 17 - dimanche 18 - Course de Noël, lieu à définir : Gilbert ANTHOINE

Matériel du Club

Dès le 1^{er} mai 2013, le matériel du Club (cordes, etc.), est entreposé chez STORMATIC SA, Route de Pré-Marais 46 – 1233 BERNEX.

L'inventaire et le tri du matériel a été fait.

Contact : Philip NORMAND au no. 022 727 05 02 ou portable 079 347 50 80

En couverture : Le Creux du Van, course du 2^{ème} groupe les 21 22 mai

REMISE DES TEXTES POUR LE PROCHAIN PIOLUTIEN DE Septembre / octobre 2016

Avant le 20 août

Envoyer par e-mail (document Word) à :

willy.goetschmann@sunrise.ch

Vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.net

Les cotisations

Les cotisations 2016 se montent à Fr. 70.- pour les membres honoraires et actifs

Et à Fr. 10.- au minimum pour les membres sympathisants



Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5
1207 Genève
Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

RESTAURANT CLAIRE - VUE

CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson
1217 MEYRIN
Parking à disposition
Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche
Tél.: 022 782 35 98
Email: claire-vue@bluewin.ch

REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE SA

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse
Case postale 556 - 1211 Genève 17
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14

Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78 1212 Grand-Lancy / Genève
www.print-on-time.ch welcome@print-on-time.ch 022 794 36 77

PRINT ON TIME .CH

imprimerie - studio graphique - agence internet

P.P.
CH- 1200 Genève 2
LAPOSTE 

Changement d'adresse, retour à :
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



NOUVEAU CET HIVER



**PAUSE MONTAGARDE
GOURMANDE ET CONVIVIALE**

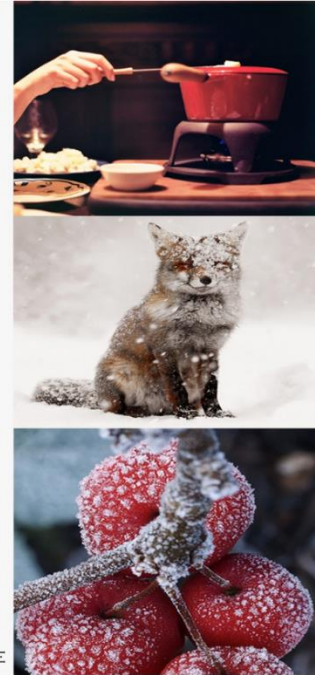
FONDUE SUR RÉSERVATION
À PARTIR DE 10 PERSONNES

RÉSERVATION AU 06 18 70 72 59

JEAN PHILIPPE PONCHAUD

phildesnants@yahoo.fr

NANT BORRANT 1500M - LES CONTAMINES MONTJOIE



V. GUIMET FILS SA

**Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873**

**Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV**

**info@guimet.ch
http://www.guimet.ch/
Urgences 24h sur 24h**

**Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66**