

Conseils techniques escalade falaise

Basiques

1 Vérifiez que votre cordée est compétente et autonome

Savez-vous vous encorder? vous assurer? Vérifiez que vous connaissez toutes les manipulations de corde nécessaires pour redescendre.

2 Analysez l'environnement de grimpe

Soyez critique sur l'équipement, l'espacement des points et leur qualité. Y a-t-il risque de chute au sol, avant ou après les premiers points? Parez si nécessaire. Y a-t-il risque de chute de pierre ou de grimpeur? N'hésitez pas à porter un casque.

3 Contrôlez-vous mutuellement

Avec l'habitude et la fatigue on est moins vigilant. Restez attentif aux points suivants :
- encordement correct: nœud fini, serré et sur le point d'encordement.
- corde bien placée dans l'appareil d'assurage, mousqueton à vis verrouillé et bien positionné.
- corde correctement passée dans les dégaines...

4 Pour assurer, gardez toujours une main sur la corde côté freinage

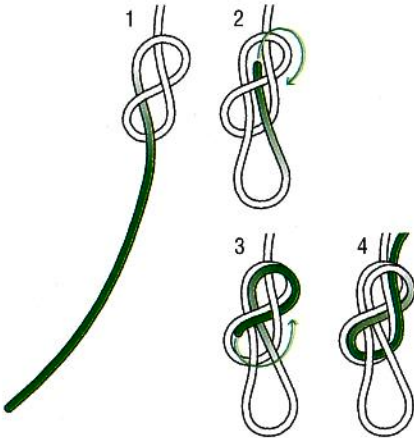
Respectez toujours cette règle, même lorsqu'il faut donner du mou rapidement ou lorsqu'il y a une boucle sur la corde. Au relais lorsque le grimpeur effectue ses manœuvres de corde, gardez l'appareil d'assurage au harnais et la main sur la corde côté freinage.

5 Restez vigilant pour la descente en moulinette

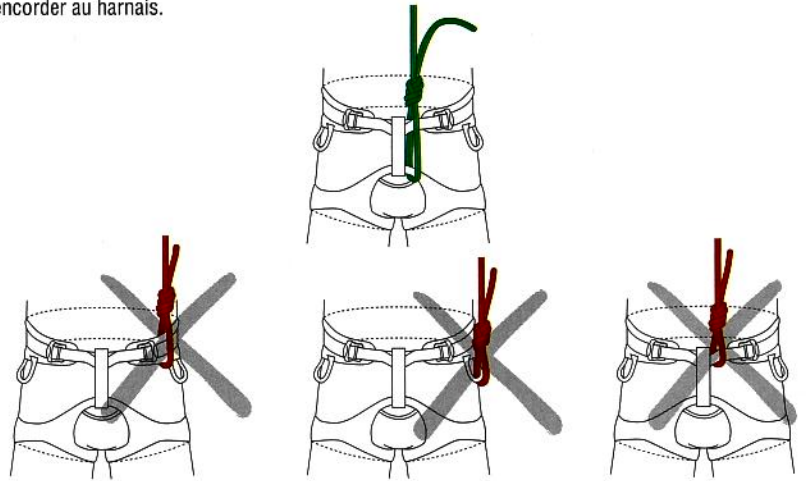
Regardez la longueur des voies sur le topo. Toujours faire un nœud en bout de corde. Descendez votre partenaire à vitesse raisonnable.

A. Encordement

Le nœud de huit.

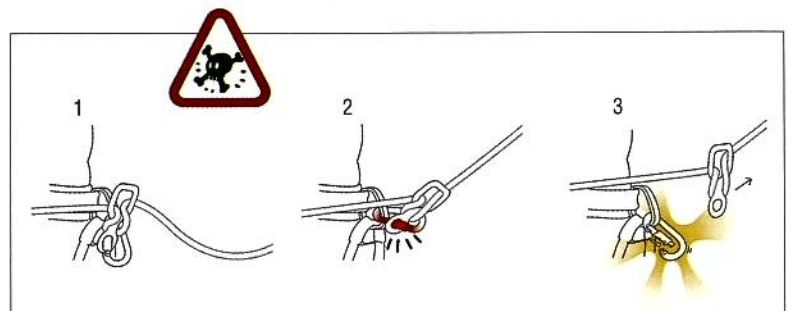
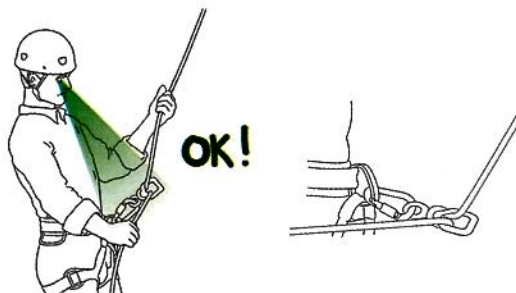


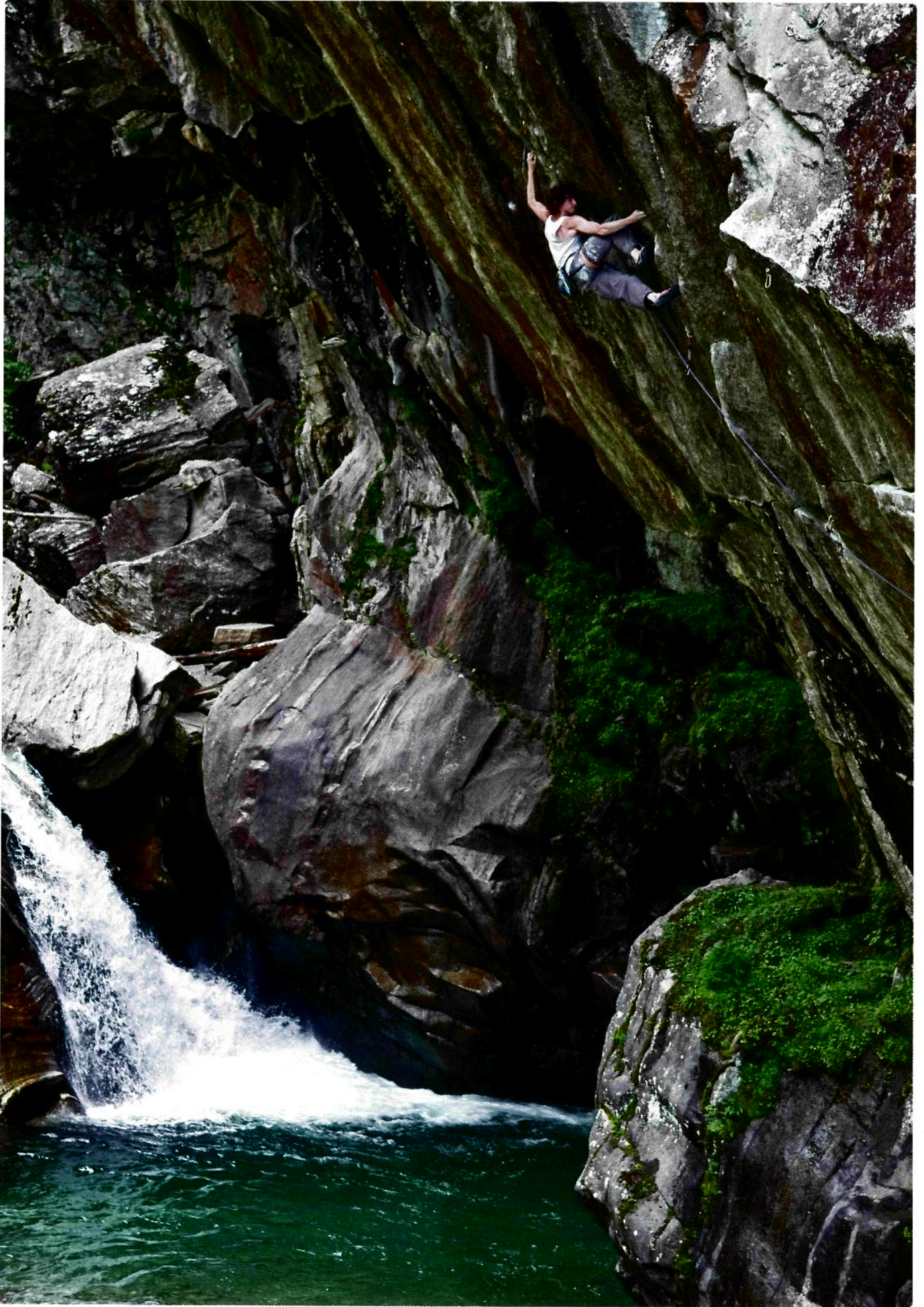
S'encorder au harnais.



B. Articulation du mousqueton d'attache avec l'appareil d'assurage

Veiller au bon positionnement du mousqueton d'attache.





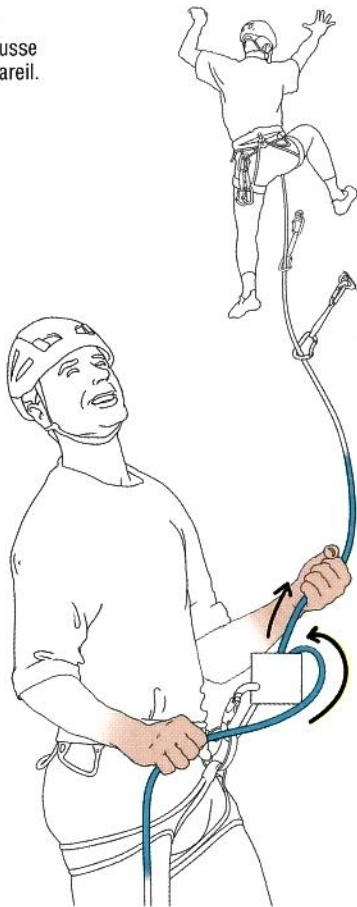
C. Gestes de base pour assurer

Le même geste est utilisé pour tous les appareils d'assurage Petzl.



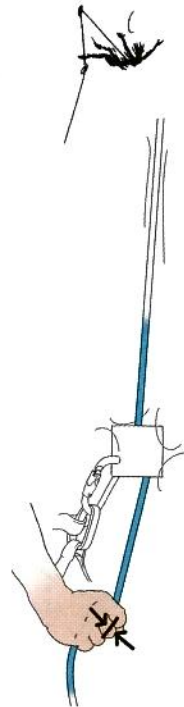
Donner du mou.

La main en aval pousse la corde dans l'appareil.

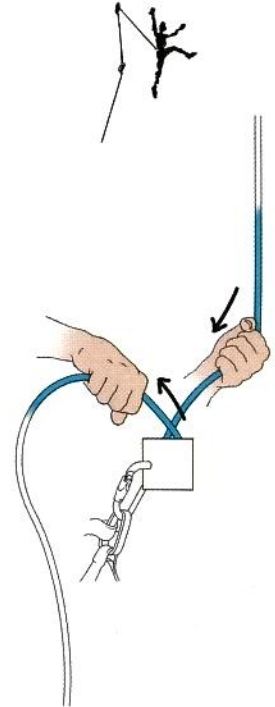


Arrêter une chute.

L'assureur tient la corde fermement vers le bas.



Reprendre du mou.

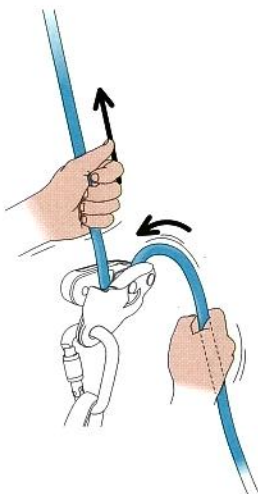


D. Nouvelle technique avec le GRIGRI :

Position principale d'assurage, donner du mou

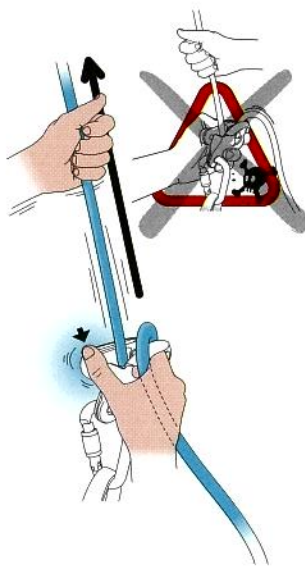
S'habituer à rester les mains dans cette position, c'est la position «principale» d'assurage.

Pour faciliter le coulisement de la corde dans l'appareil, il faut davantage pousser la corde que la tirer.



Position transitoire de courte durée, donner du mou rapidement

Ne pas prendre l'appareil à pleine main.

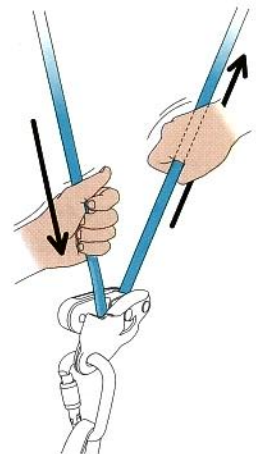


Arrêter une chute

L'assureur tient la corde fermement vers le bas. Dynamiser la chute pour l'amortir.

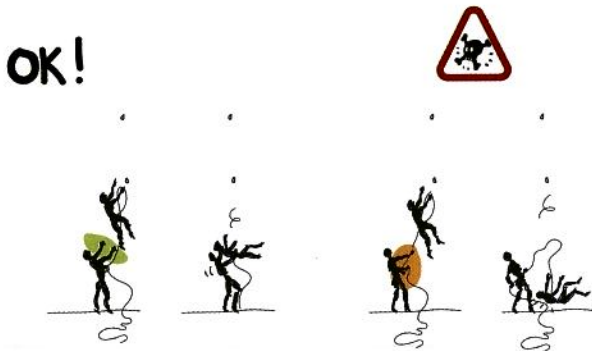


Reprendre du mou

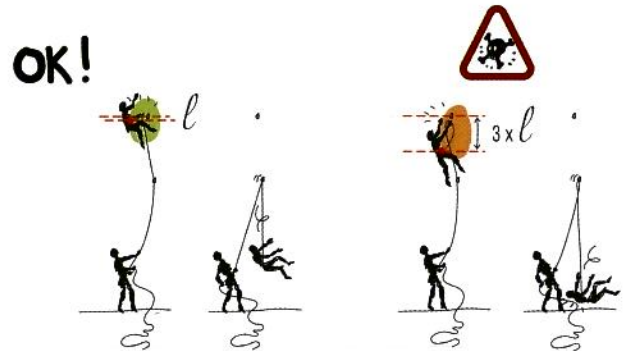


E. Position et comportement

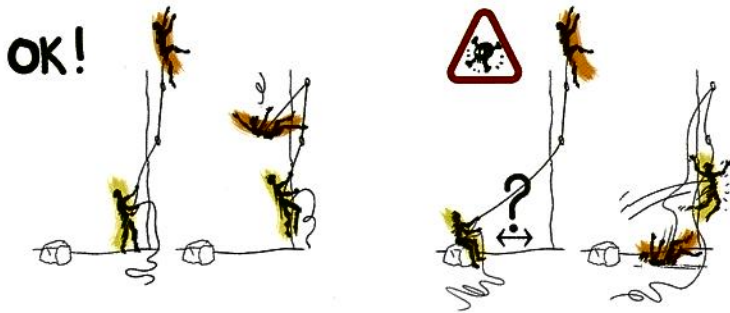
Parer le leader avant le mousquetonnage du premier point.



Mousquetonner le deuxième point au niveau de la ceinture : cela réduit la longueur de corde et évite ainsi un retour au sol en cas de chute avant le mousquetonnage.

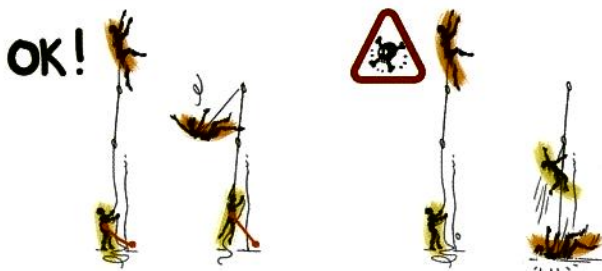


Restez à l'aplomb du premier point.

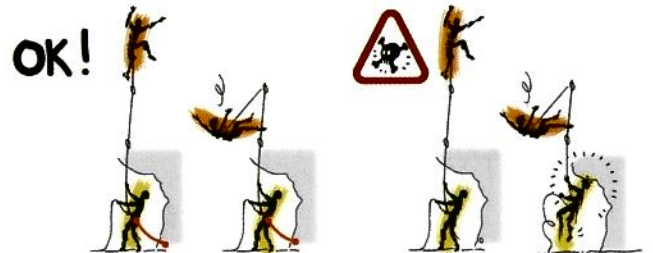


Cas de contre-assurance :

- différence de poids,

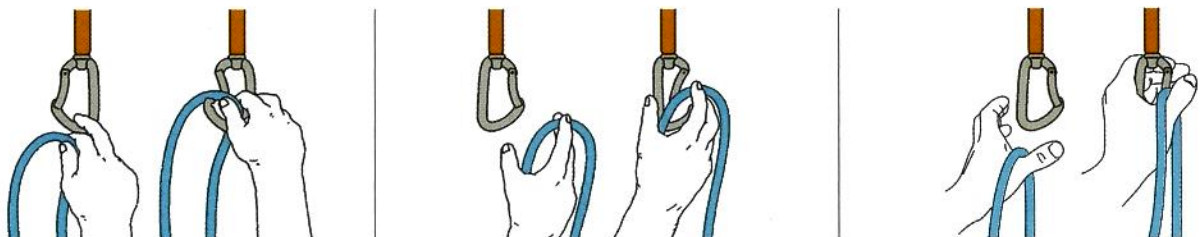


- assurance sous dévers.

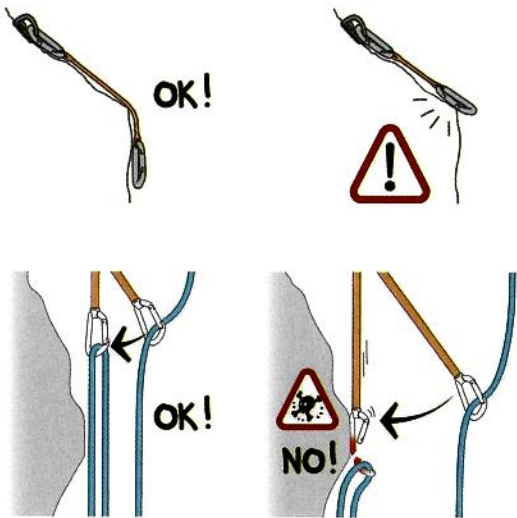


F. Mousquetonnage de la dégaine

Gestuelle de mousquetonnage.



Choisir la longueur de la dégaine en fonction de la situation.

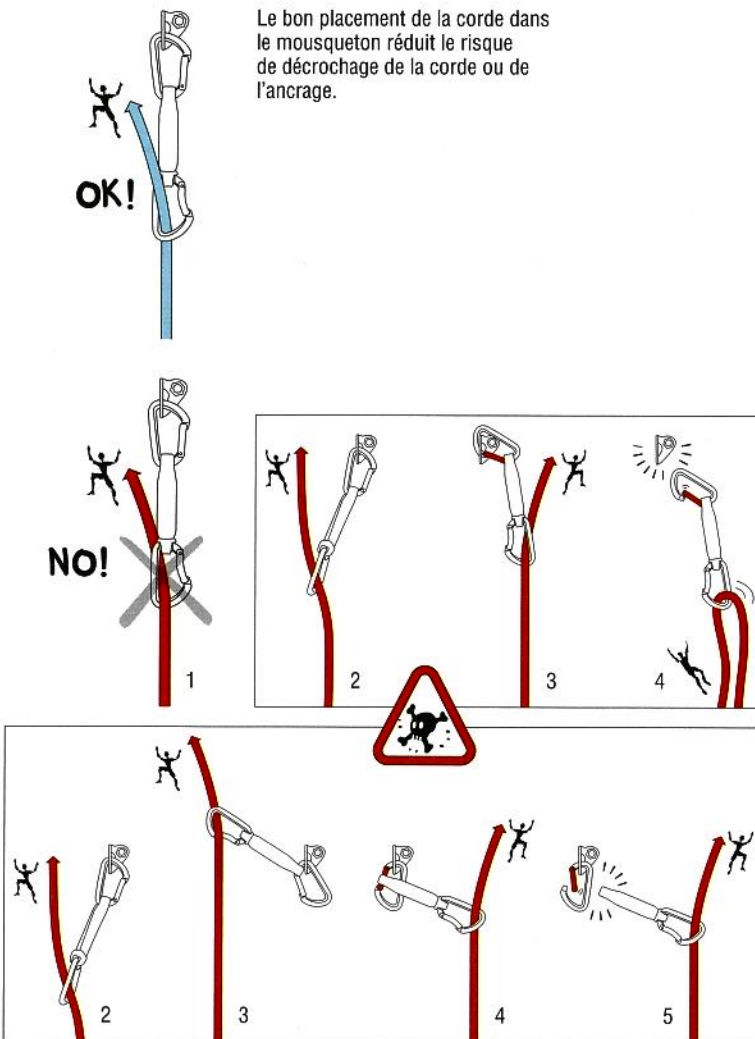


Solution en cas de mauvais travail du mousqueton côté ancrage.



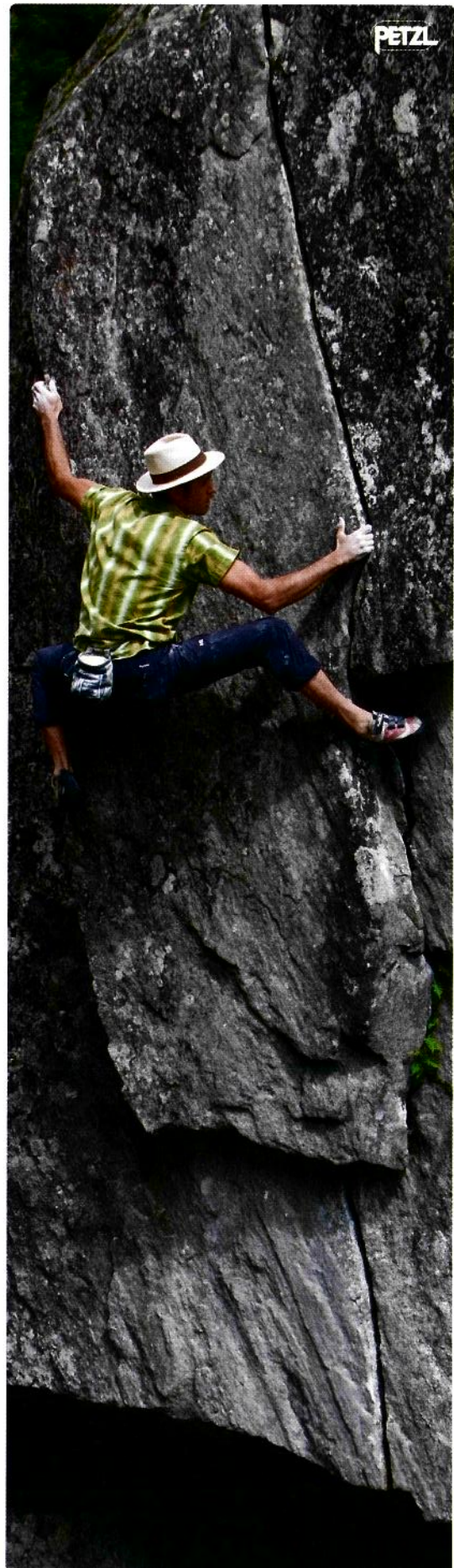
G. Cheminement de la corde

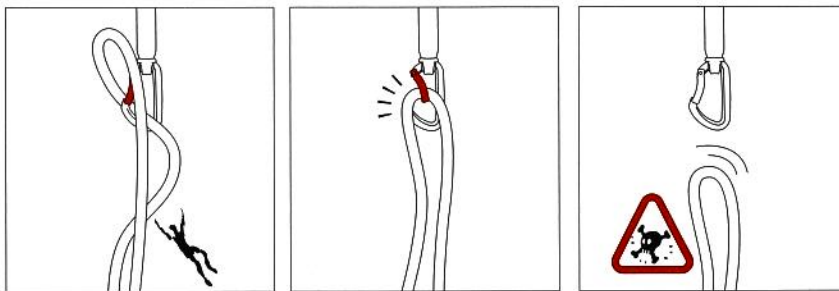
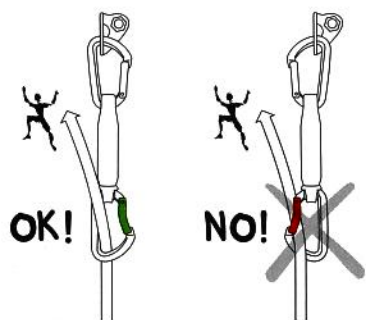
Le bon placement de la corde dans le mousqueton réduit le risque de décrochage de la corde ou de l'ancrage.



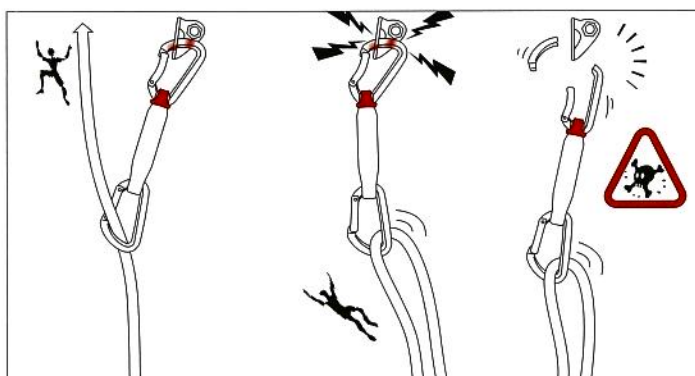
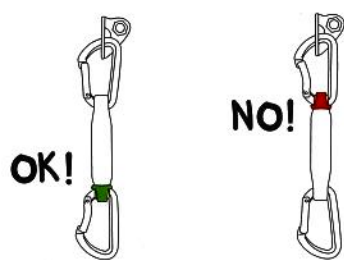
Entre deux essais dans les Voies Ultimes, Daniel Dulac se relaxe à Sundergrund. Oubliez la réception...

Photo © Jocelyn Chavy





Ne pas mettre le mousqueton avec STRING dans l'ancrage. Le mousqueton pourrait alors se mettre en porte à faux.

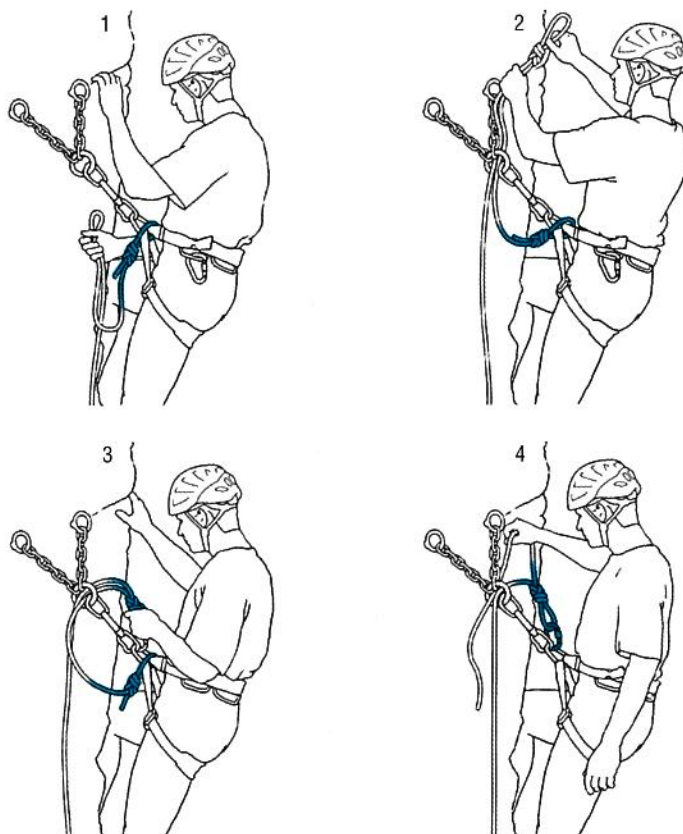


H. La chute

Attention : pas de corde derrière la jambe.



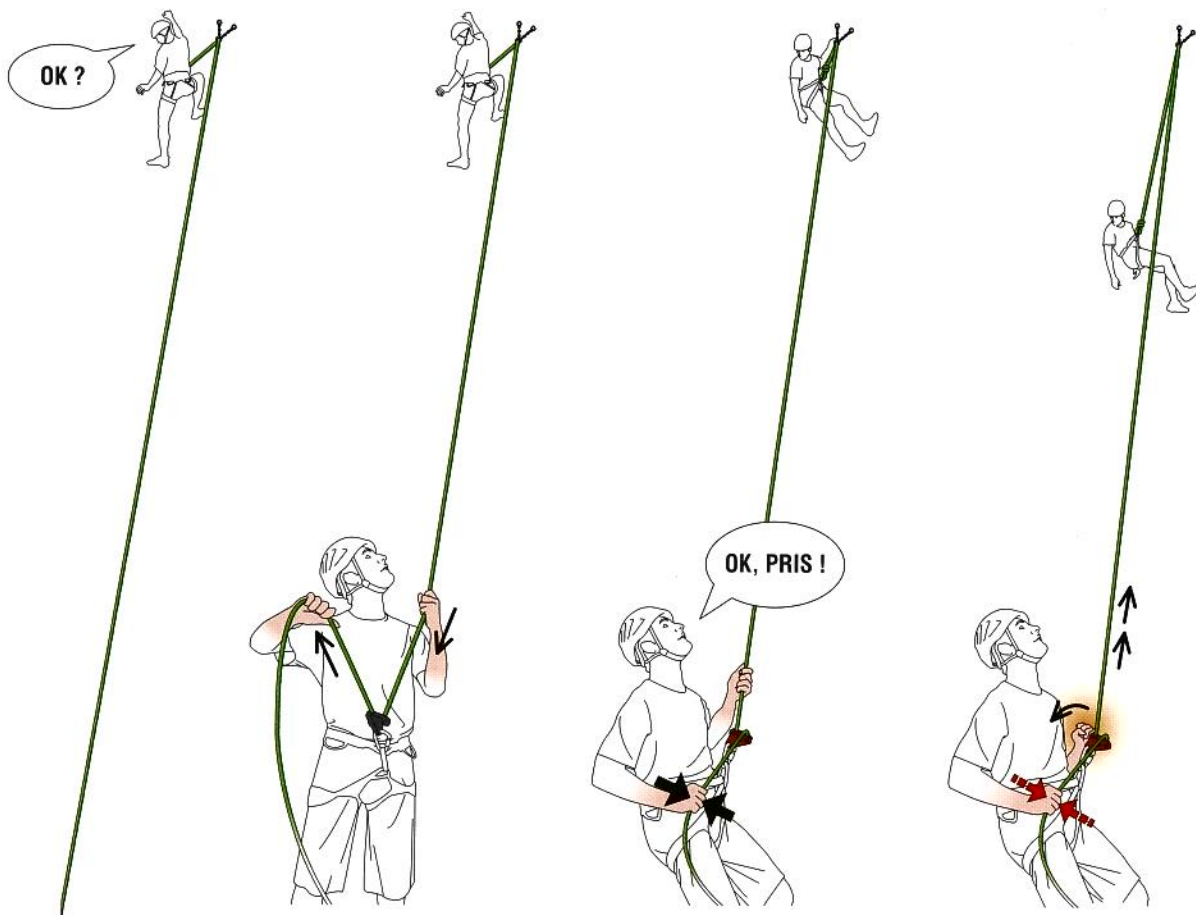
I. Préparer la descente en moulinette sans se désencorder



Attention : s'encorder directement au harnais si vous souhaitez réessayer un mouvement.

J. Faire descendre en moulinette avec le GRIGRI et communiquer avec votre partenaire

Faire descendre à vitesse réduite et garder toujours la main sur la corde côté freinage.

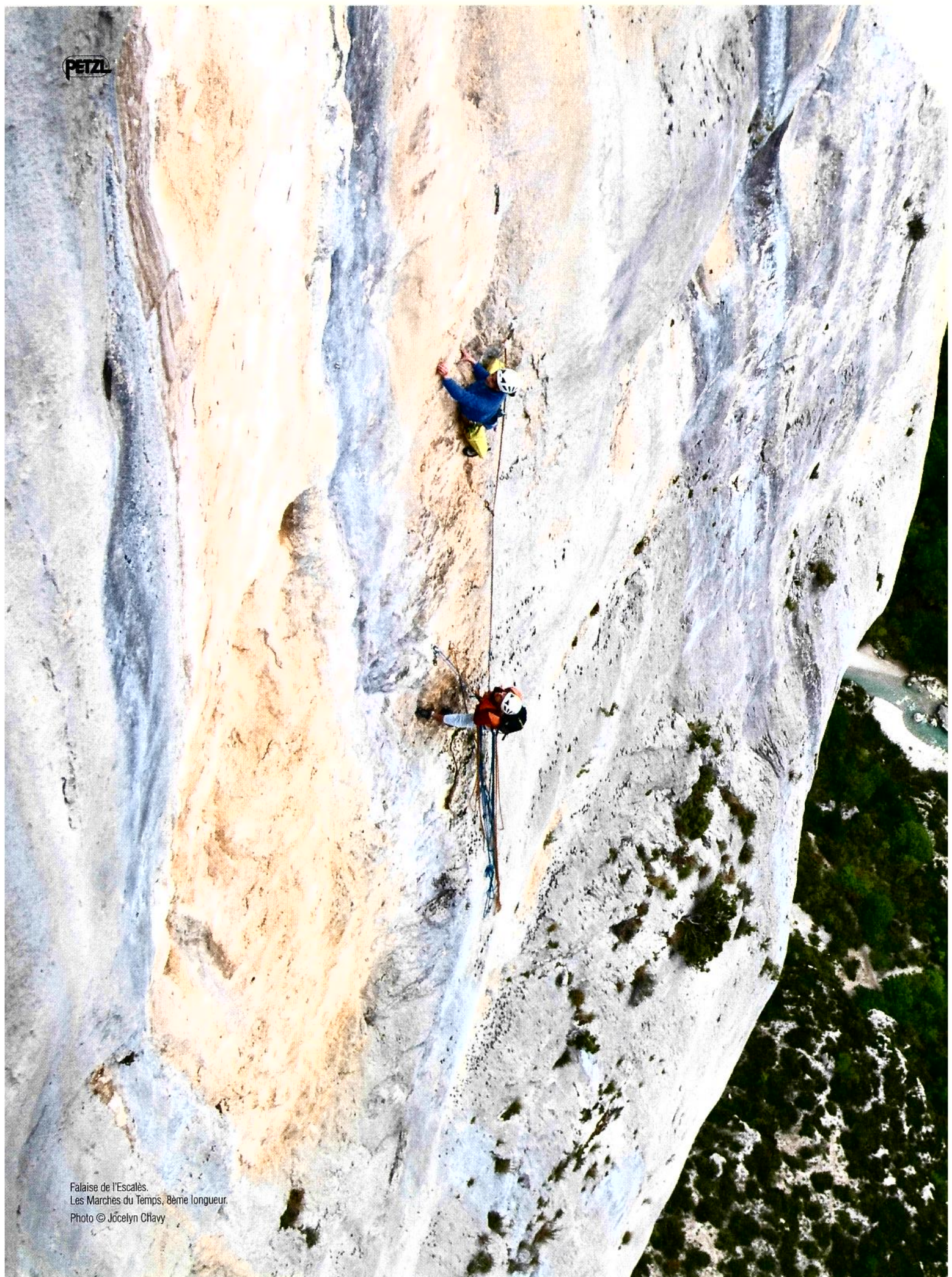


Liv Sansoz avec la mascotte du Roc Trip ! Photo © Jocelyn Chavy



The PETZL logo is located in the top left corner of the image. It consists of the word "PETZL" in a bold, black, sans-serif font, enclosed within a black rectangular border.

Falaise de l'Escalès.
Les Marches du Temps, 8ème longueur.
Photo © Jécelyn Chavy



Conseils techniques escalade grande voie

Basiques

1 Analysez les conditions de la voie

Renseignez-vous sur l'équipement, la qualité du rocher, son caractère humide ou non et le risque d'orage.

Repérez les échappatoires et la descente.

2 À l'approche de la voie, mettez votre casque

Des grimpeurs ou animaux peuvent faire partir des pierres depuis le haut, alors que vous longez la falaise.

3 Fixez les règles de communication avant le départ

Par exemple quand le leader dit «relais», il a installé le relais et est longé.

4 Au départ d'un relais, placez un point de renvoi

Au départ du relais, le leader doit placer un premier point le plus vite possible afin de réduire le facteur de chute.

Attention ne pas mettre ce point de renvoi sur le relais quand il est «fragile»...

5 En rappel, assurez votre descente

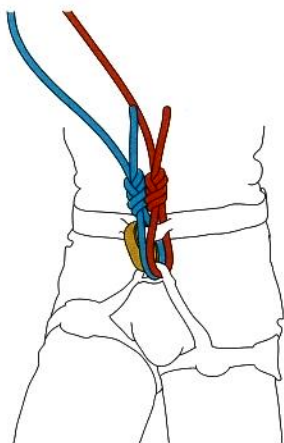
Descendre avec une auto-assurance (SHUNT ou Prusik).

Toujours faire un nœud en bout de corde.

Prenez une frontale en fond de sac en cas de descente tardive.

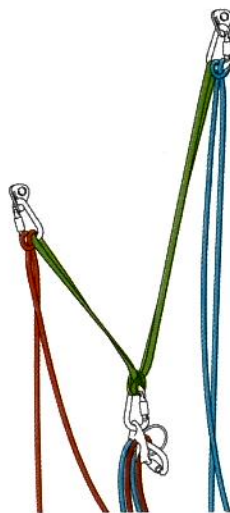
A. Encordement avec une corde à double

Un nœud de huit sur chaque brin de corde.

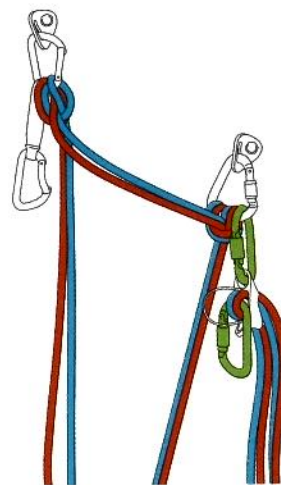


B. Relais pour grimper en réversible

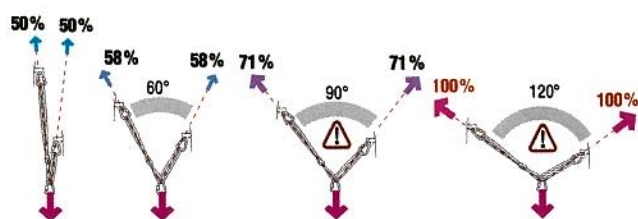
Relais avec une sangle. Longé avec chacune des cordes sur chaque point (nœud de cabestan). Triangulation par nœud de cabestan sur le mousqueton de l'appareil d'assurance. Bonne réparation des efforts sur chacun des ancrages.



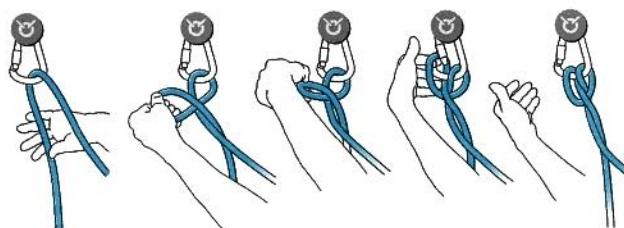
Relais avec la corde, deux cabestans, uniquement lorsque la solidité de chaque ancrage est jugée irréprochable.



Conséquence de l'angle sur la répartition des efforts.



Nœud de cabestan pour se longé.





© Jocelyn Chavy



BUG

Le sac à dos BUG est conçu spécifiquement pour les grandes voies rocheuses à la journée. Sa forme rectangulaire arrondie apporte un maximum de volume pour un minimum d'encombrement. Il est adapté pour porter l'équipement pendant la marche d'approche et le matériel nécessaire pendant la grimpe (poche à eau, vivres de course, vêtements, chaussures). Tout a été pensé pour permettre au grimpeur de se sentir à l'aise dans les longueurs : encombrement minimal, forme des bretelles laissant la liberté de mouvement aux épaules ; dos confortable en matériaux respirants, ceinture escamotable, portage haut dégageant l'accès au dos du harnais (sac à magnésie, porte-matériels), sangles de compression latérales. Des rangements astucieux : poche arrière pour topo, attache pour e+LITE (lampe frontale de secours), poche intérieure filet zippée avec porte-clés, passant pour feuille topo/croquis sur la bretelle, passage pour système d'hydratation permettent une bonne organisation du matériel dans le sac.

Référence : S71
Capacité : 18 litres.
Poids : 570 g.



• Sangles de portage permettant de porter la corde sous le sac.



• Poche arrière pour rangement du topo.

Autres produits escalade grande voie à retrouver dans ce catalogue

Index page 148

CORAX

Harnais réglable confortable

POWER CRUNCH

Magnésie en grumeaux

SPIRIT

Mousqueton à doigt courbe ou doigt droit

SPIRIT EXPRESS

Dégaine composée d'un SPIRIT droit, d'un SPIRIT courbe et d'une sangle EXPRESS

ATTACHE 3D

Mousqueton ultraléger et compact en forme de poire

LOCKER

Mousqueton asymétrique compact et léger à verrouillage à vis

SPATHA

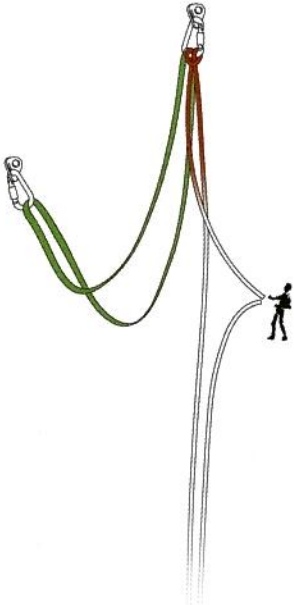
Couteau mousquetonnable

COMPACT ST

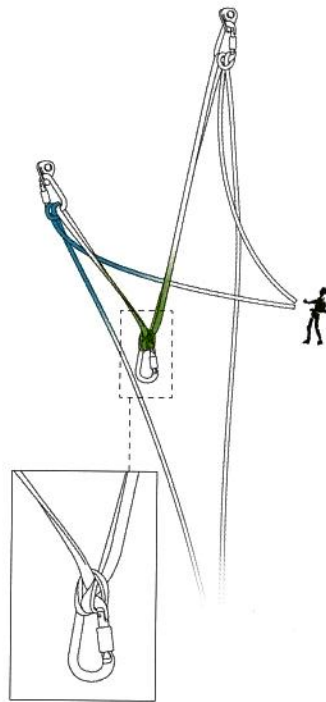
Bâtons télescopiques compacts en aluminium

C. Progression en réversible

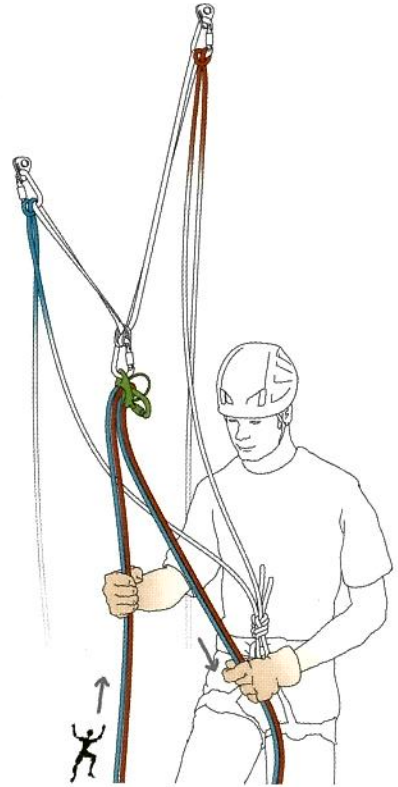
1. Arrivée au relais : vérifier les amarrages et se vacher.



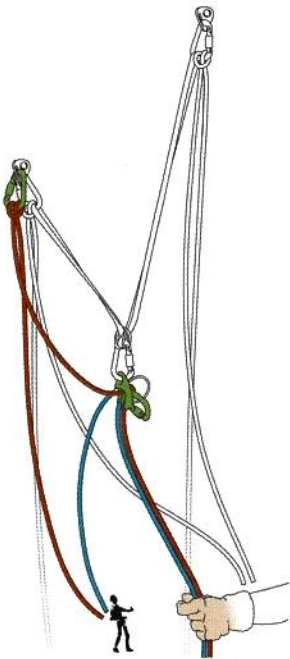
2. Installer le mousqueton d'assurage sur la sangle avec un nœud de cabestan.



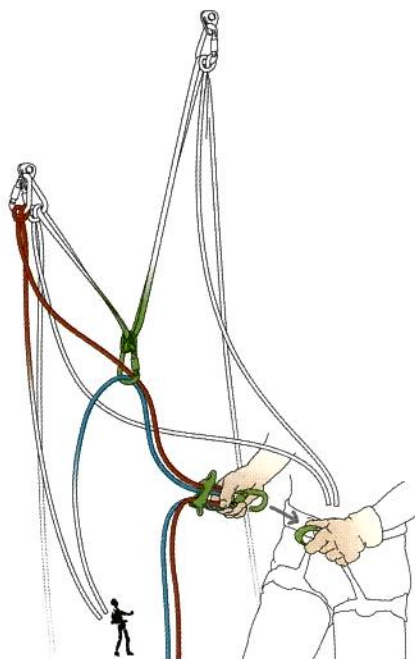
3. Assurer le second.



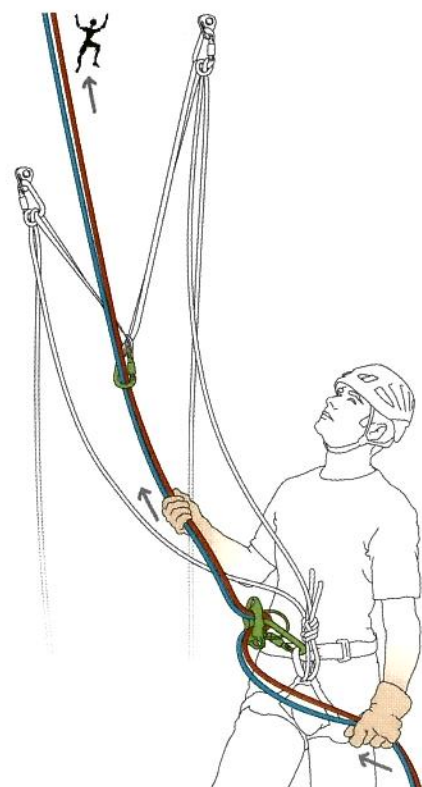
4. Le second se vache et récupère le matériel pour partir en tête.



5. Mettre un point de renvoi.

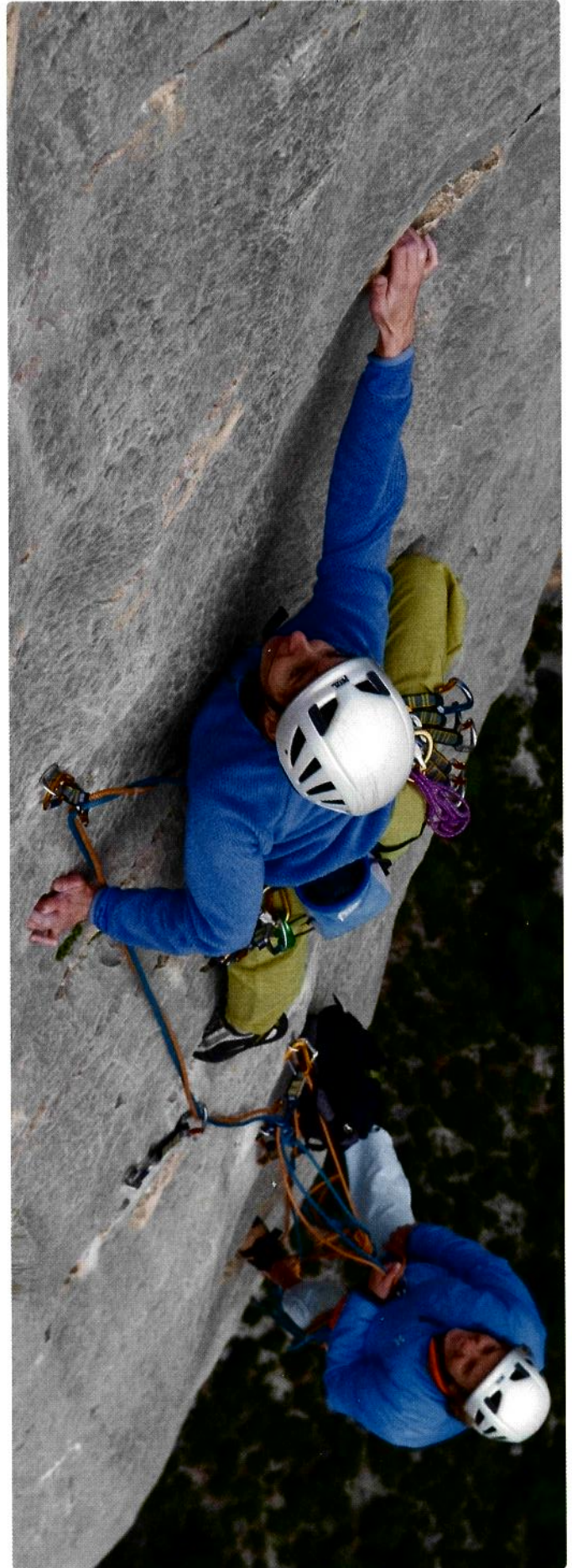
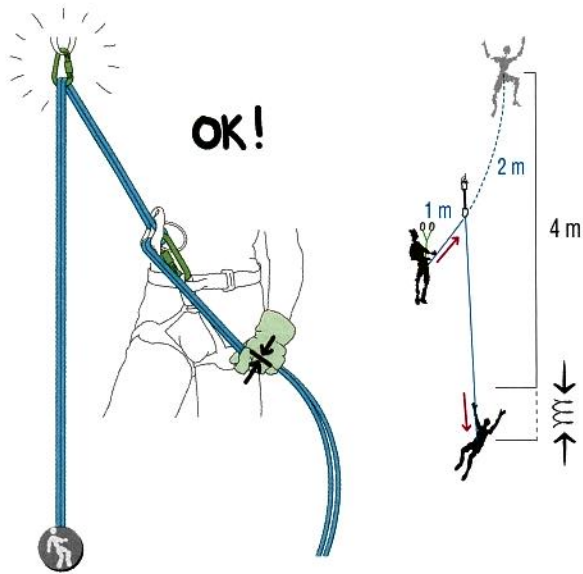
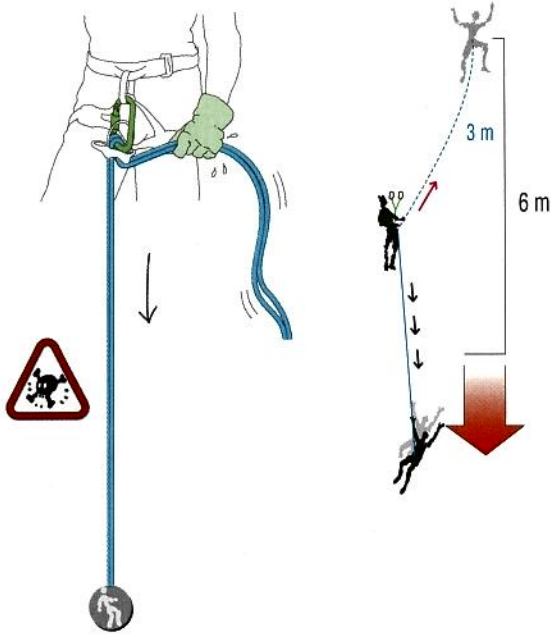


6. Le second devient leader.

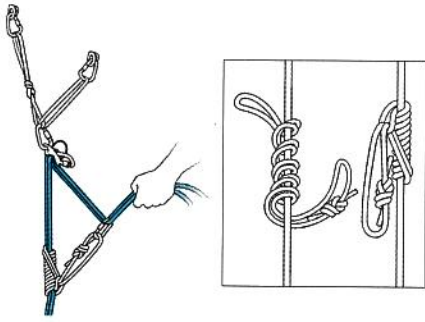


PETZL

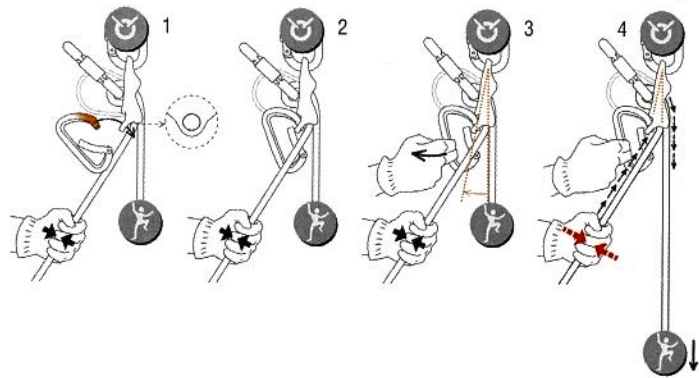
Point de renvoi obligatoire : soit sur un point très proche du relais, soit sur le relais si relais sur plaquette.



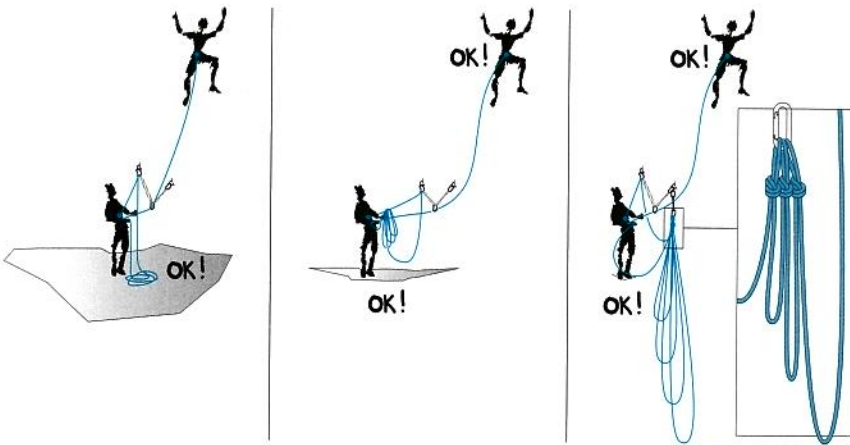
Aide du second en difficulté: mouflage.



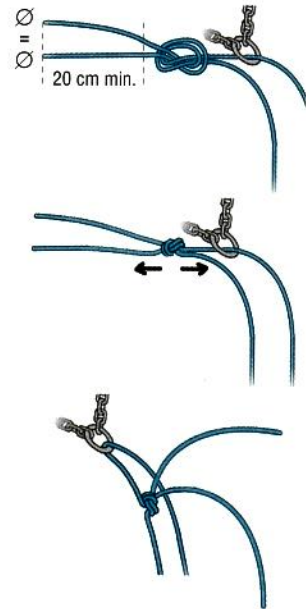
Déblocage d'un second de cordée.



D. Stockage de la corde, trois solutions

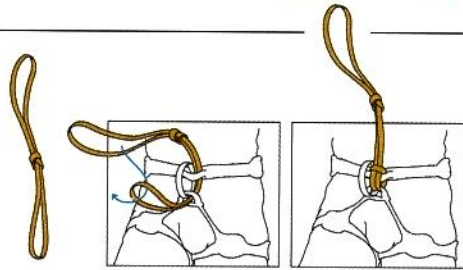


E. Installation de la corde de rappel avec un nœud de jonction des deux brins de corde

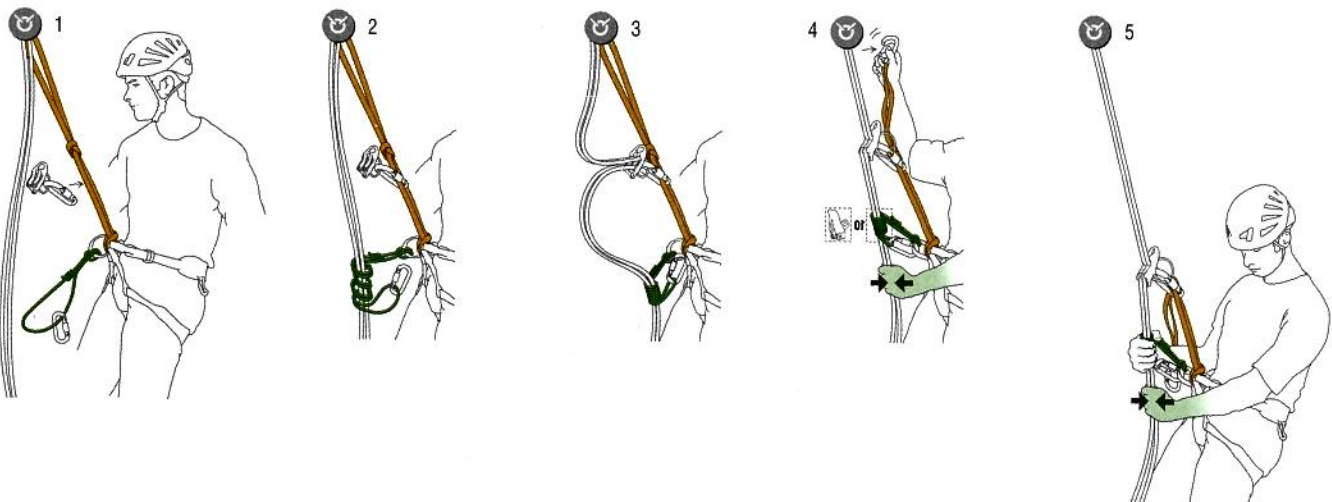


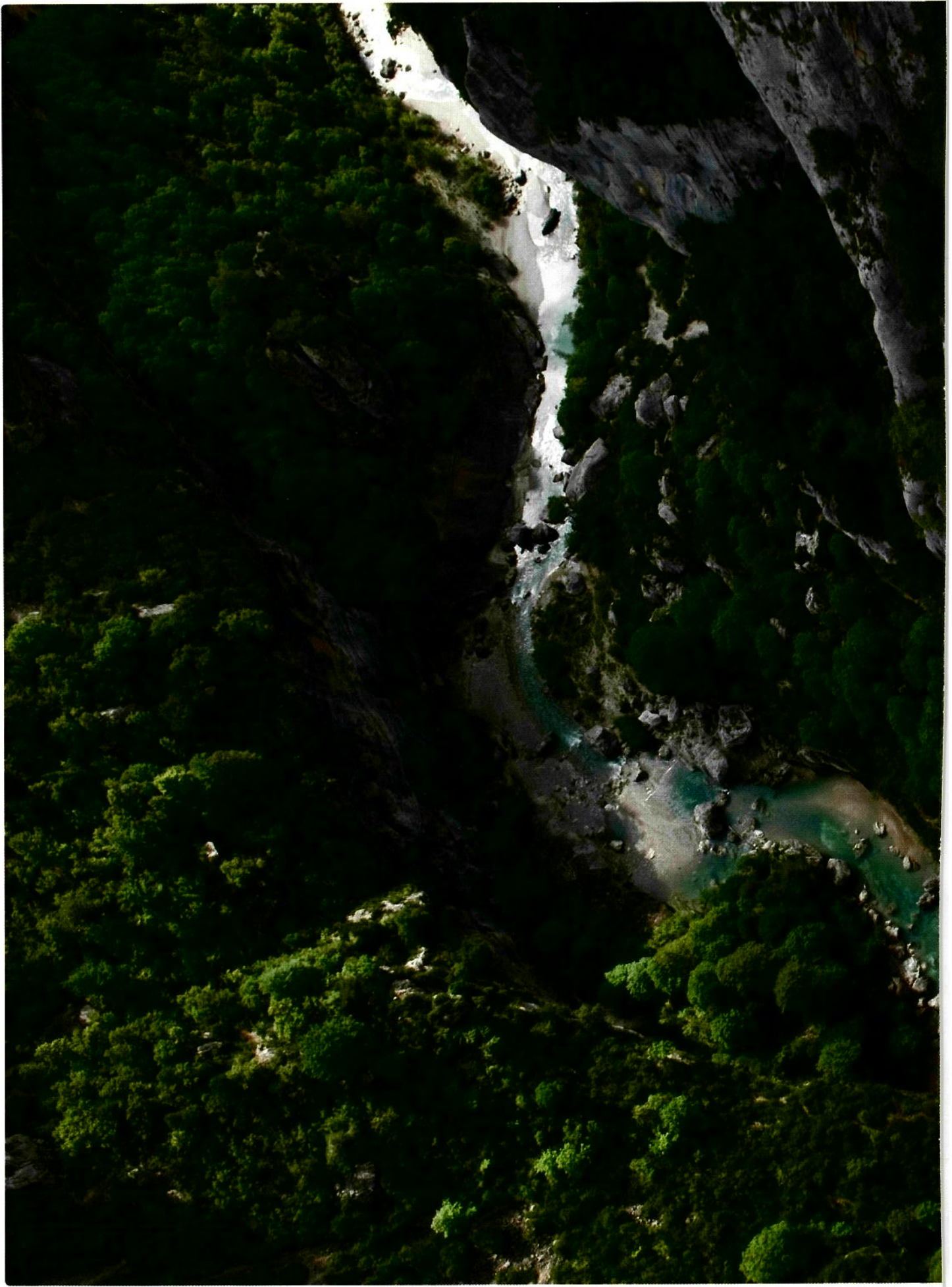
F. Descente en rappel

Installation de la longe pour le rappel.



Préparation et descente en rappel.





Conseils techniques alpinisme

Basiques

1 Préparez votre course avec soin

Renseignez-vous bien sur la météo et les conditions de la course projetée : les difficultés peuvent être très différentes en fonction des conditions. Repérez la montée et la descente. Votre cordée est-elle prête pour une course de cette difficulté ?

2 Emportez le matériel adapté

En alpinisme il faut être rapide, le poids est l'ennemi numéro un. Prévoyez le matériel nécessaire à la course et aux conditions. Complétez-le par un équipement dédié à une retraite ou au secours. Par exemple : prendre un kit de secours crevasse pour une randonnée glacière. Avoir toujours une carte, une boussole, un altimètre et une lampe frontale.

3 Adaptez votre assurage à votre progression

Être rapide dans un itinéraire d'alpinisme est essentiel. Quand les membres de la cordée progressent simultanément, corde tendue, apprenez à exploiter les opportunités rapides et fiables d'assurage qu'offre le terrain (en se protégeant avec un coinreur ou autour d'un becquet). Dans les passages difficiles, prenez le temps de bien vous protéger et d'assurer votre compagnon. Anticipez les points d'assurage en fonction des difficultés à venir et de l'itinéraire.

4 Savoir renoncer

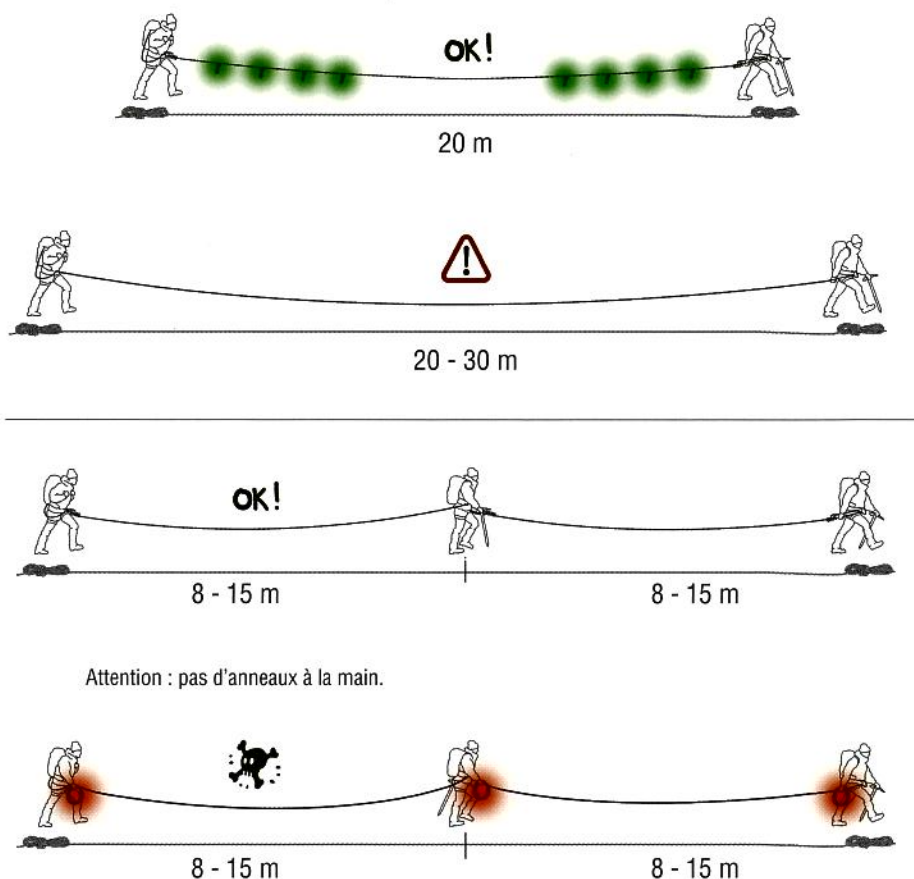
Pendant la course gardez en mémoire quatre facteurs importants : l'humain, les conditions, le terrain, le timing. Au point de non retour, une analyse des quatre facteurs aide à décider de continuer ou non. Par exemple : Dans quel état physique est la cordée ? Les conditions de la course et météorologiques sont-elles bonnes ? Le terrain est-il acceptable ? Reste-t-il assez de temps ?

5 Restez concentré

Restez concentré dans les passages faciles et lors de la descente. Au sommet vous n'avez fait que 50 % de la course !

A. Encordement et progression sur un glacier crevassé

Distances d'encordement.





Autres produits alpinisme à retrouver dans ce catalogue

Index page 148

SPIRIT

Mousqueton à doigt courbe ou doigt droit

ASPIR

Harnais réglable avec ceinture et cuisses en mousse

CARITOOOL

Porte-outils pour harnais

ICEFLUTE

Porte-broches protecteur

LASER

Broche à glace

TURBINE

Manivelle de brochage

MULTIHOOK

Crochet multifonctions

ASCENSION

Bloqueur poignée ergonomique

ALTIOS

Casque ultra-confortable et polyvalent

COMPACT COMPOSIT

Bâtons télescopiques compacts en fibre de carbone

SPATHA

Couteau mousquetonnable

FAKIR

Sac de rangement pour crampons

TIKKA® XP

Lampe frontale puissante, 3 puissances d'éclairage, mode Boost et volet Grand Angle

e+LITE®

Lampe frontale pour les situations de secours

Plus de produits alpinisme sur www.petzl.fr

HAND HOOK

Crochet de suspension pour la glace

GRADISTEP

Étrier 5 marches léger pour les passages en artificiel dans les voies de libre

SNOWTUBE

Pieu à neige

TIBLOC

Petit bloqueur de secours

ST'ANNEAU

Anneau cousu en Dyneema

SNOWSCOPIC

Piolet-bâton télescopique pour les approches et les courses faciles

MYOLITE 3

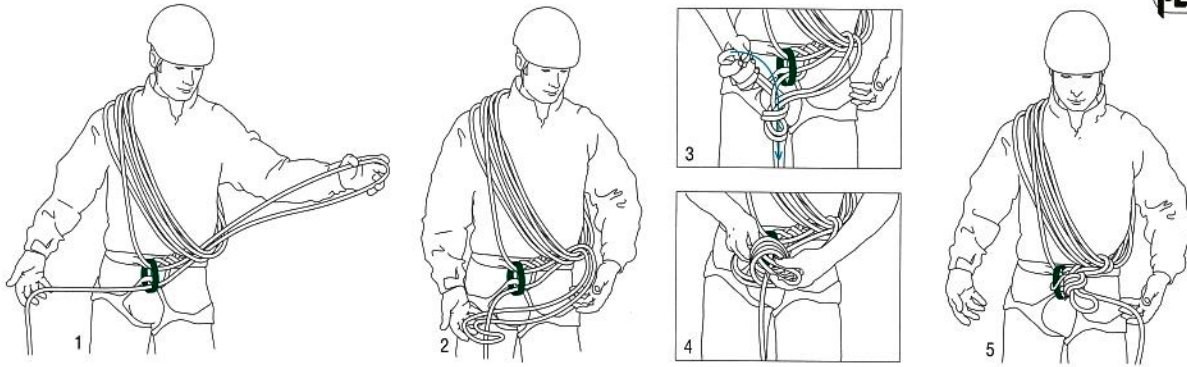
Lampe frontale à double foyer : xénon halogène / 3 Leds

MYOBELT SB 5

Lampe frontale double foyer xénon halogène / 5 Leds avec 3 puissances d'éclairage réglées et boîtier piles déporté



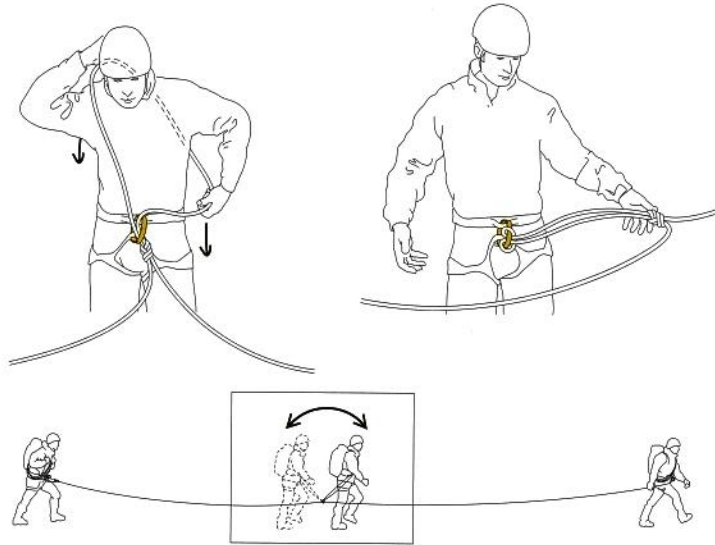
Encordement et anneaux de buste.



Reprise d'encordement avec queue de vache pour éviter la traction sur les anneaux de buste.



Cordée de trois alpinistes : encordement de l'alpiniste du milieu.



B. Chute en crevasse

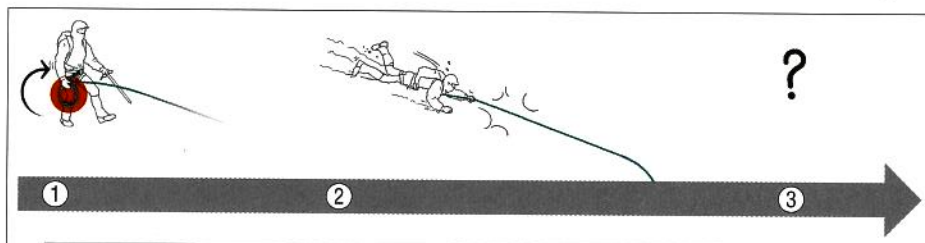
Arrêter la chute :



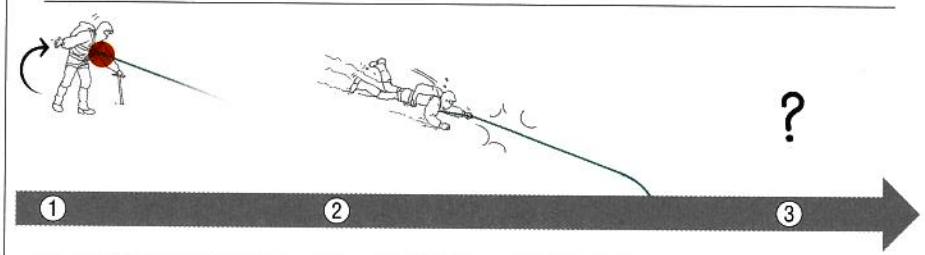
- encordement ventral, corde tendue = OK



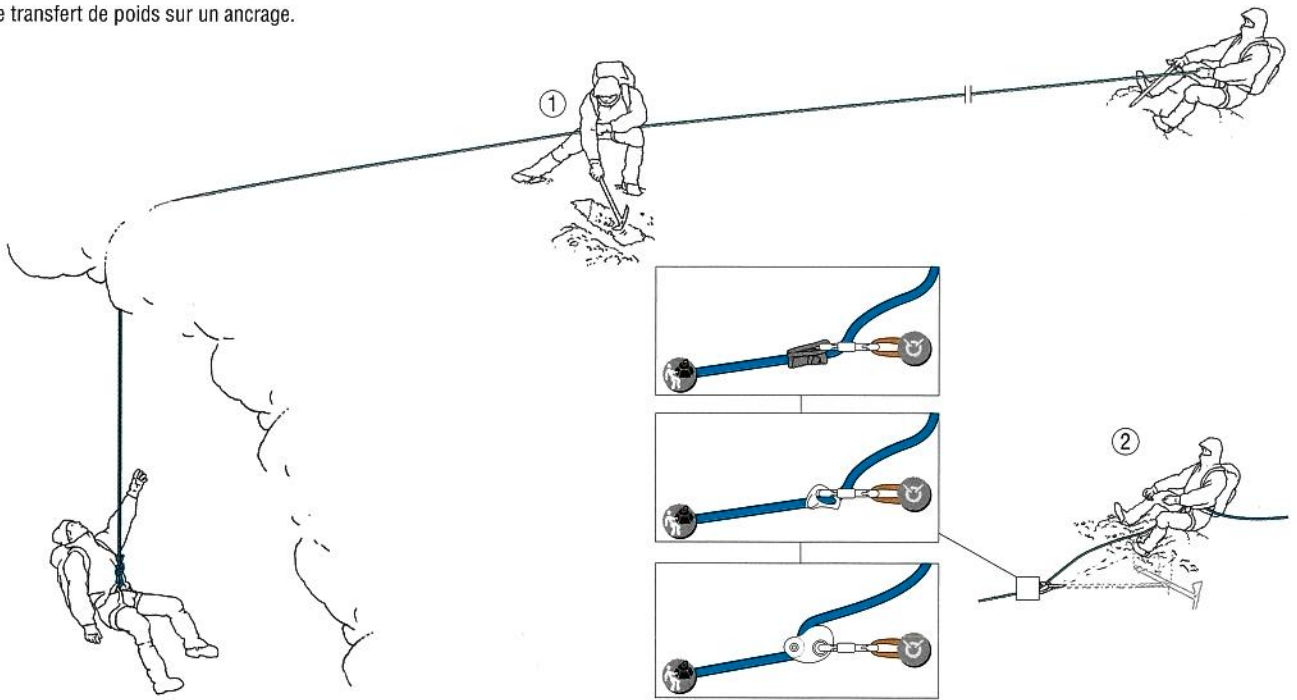
- anneaux à la main = danger



- encordement sternal = danger

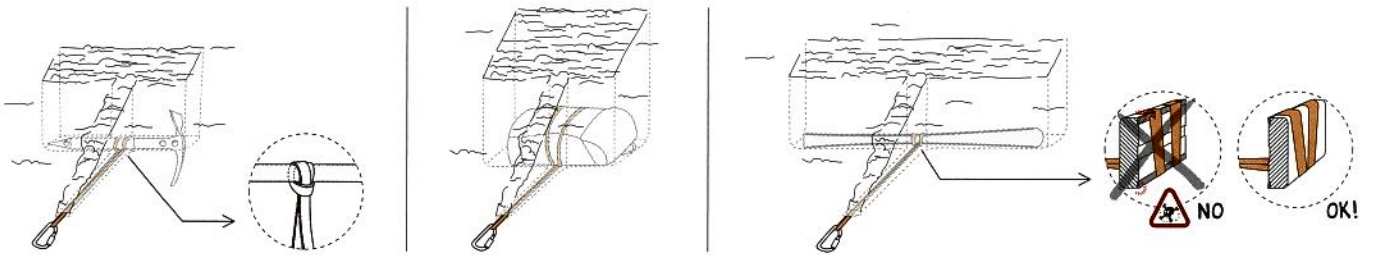


Le transfert de poids sur un ancrage.

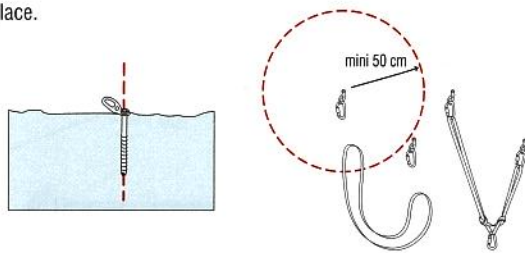


Les différentes solutions pour un ancrage.

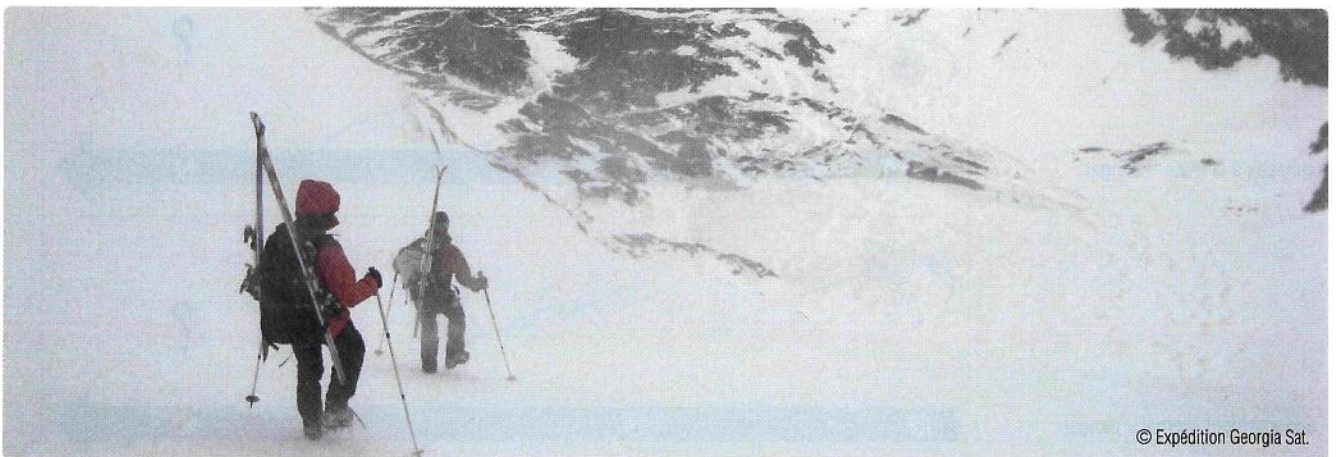
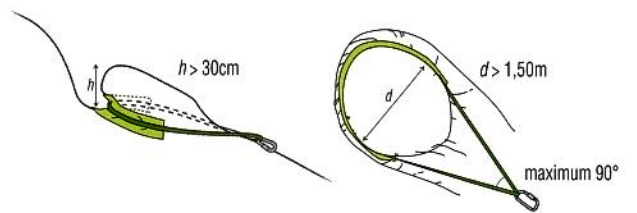
En neige.



En glace.



En neige dure.

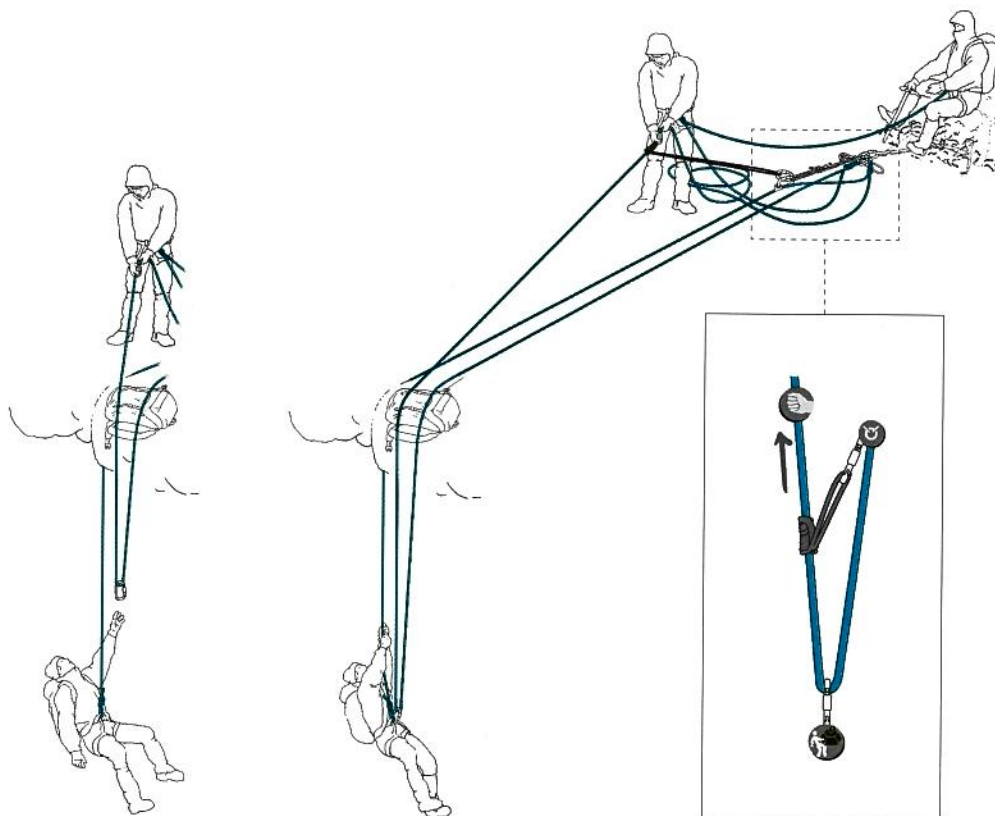


© Expédition Georgia Sat.

C. Mouflage

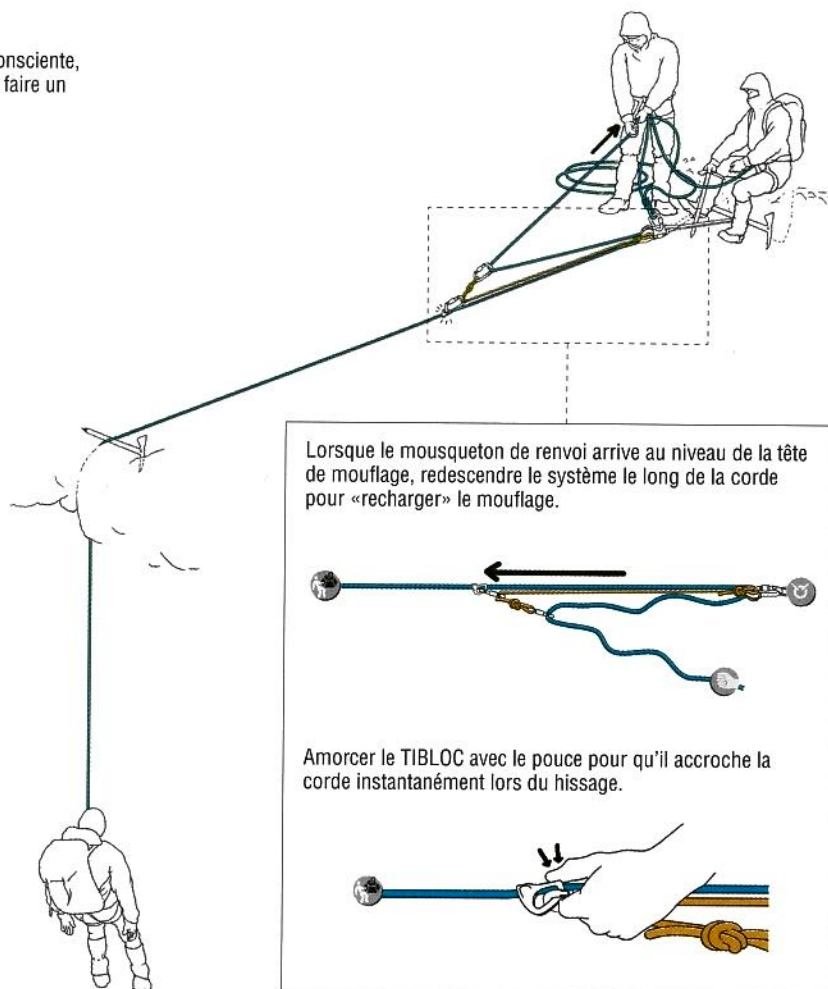
Renvoi simple

Le renvoi simple présente un très bon rendement. Il peut être mis en oeuvre lorsque la victime peut aider à son hissage. C'est une bonne solution lorsque la corde est coincée dans la lèvre de la crevasse. Un autobloquant anti-retour doit être installé sur la corde de hissage. On doit disposer de beaucoup de corde, mais le système nécessite peu de matériel.



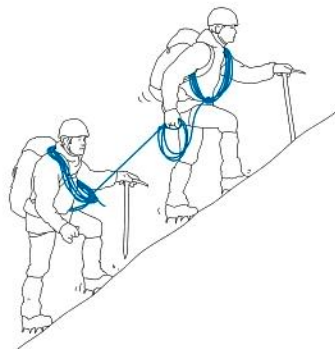
Mouflage avec un marinier démultiplié

Le marinier démultiplié s'utilise si la victime est inconsciente, ou lorsqu'on ne dispose pas d'assez de corde pour faire un renvoi simple ou en Z.

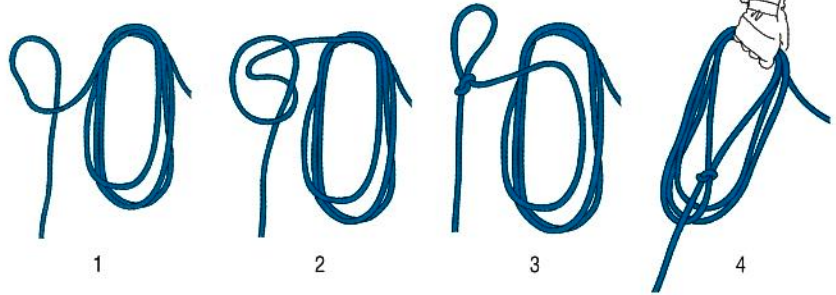


D. Progression sur pente de neige facile

Le leader tient quelques anneaux dans la main, le dernier anneau est stoppé par une clé.
Le leader adapte la longueur de corde à la difficulté du terrain et se place toujours en amont.
La distance d'encordement est très courte, la corde est toujours maintenue tendue entre le leader et le second.

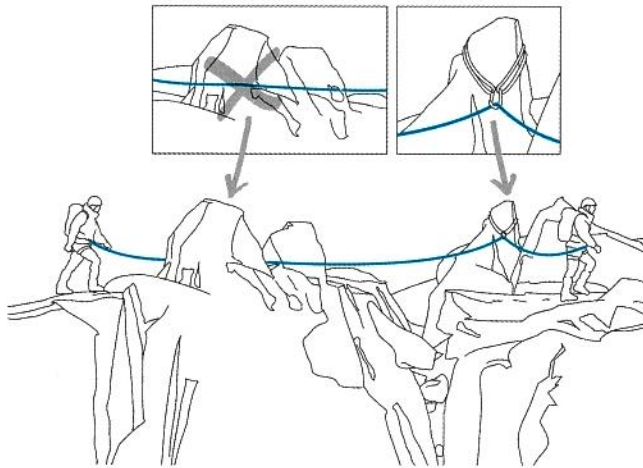


Clé du dernier anneau.

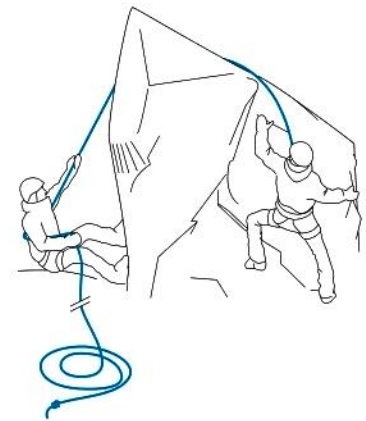


E. Progression sur arête facile

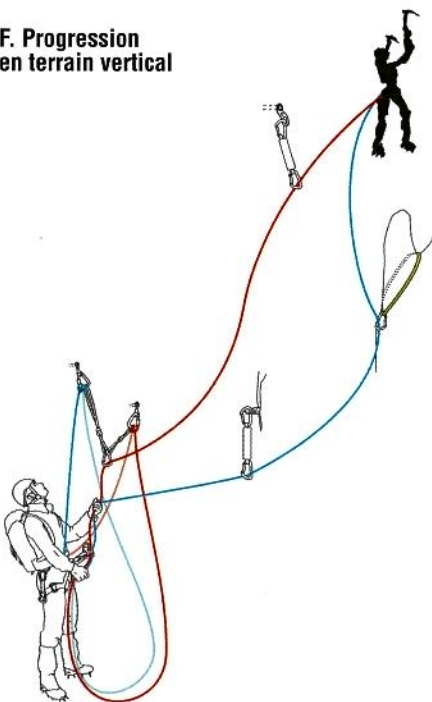
Progression corde tendue, le leader place des points de protection et utilise les protections qu'offre le terrain (bloc, becquet, gendarme...).



Dans les sections plus dures, le leader demande à son second de l'assurer.
Une fois le passage franchi, le leader assure le second.

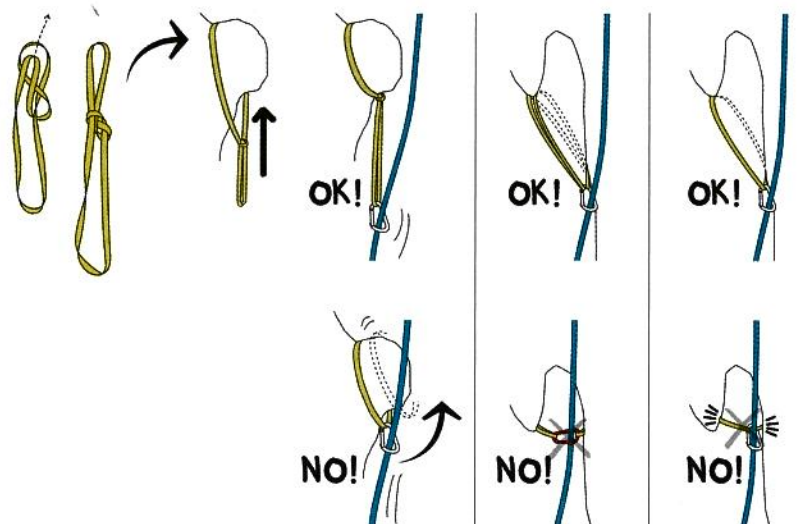


F. Progression en terrain vertical

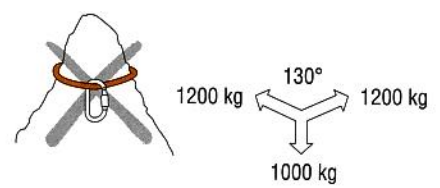
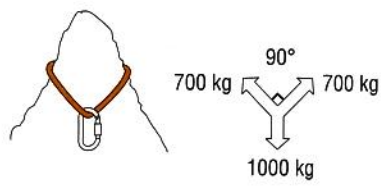
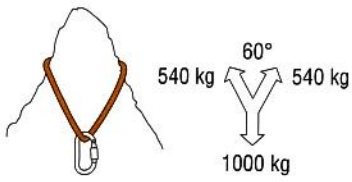


G. Protections

Faire un nœud coulissant sur la sangle, éviter que la sangle s'échappe du becquet.
Choisir la longueur de l'anneau de sangle en fonction du becquet.



Conséquences de la longueur de la sangle sur les efforts engendrés.

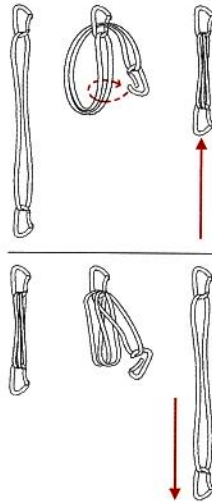


Astuces de transport

Rangement des anneaux de sangle autour du buste.

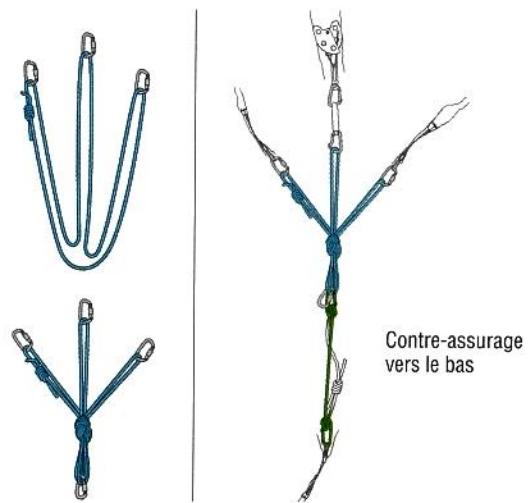


Dégaine à rallonge

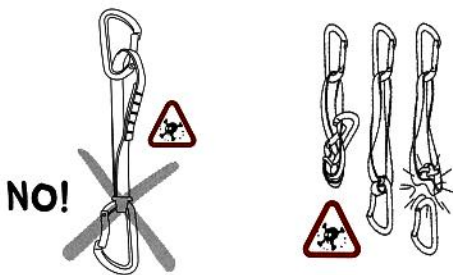


H. Relais

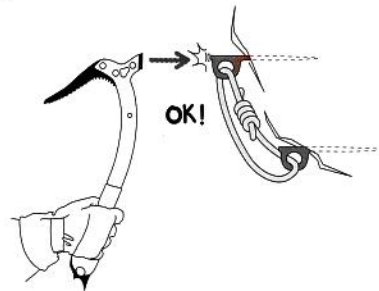
Triangulation pour relais sur coinces, pitons...



Ne pas mettre de STRING sur un anneau



En montagne, retaper les pitons des relais. Sous l'action du gel et dégel les pitons ont tendance à ressortir des fissures.



© Expédition Georgia Sat.

Informations non exhaustives. Consultez les autres pages ainsi que les notices d'utilisation et les manuels techniques. Formation technique indispensable.

PETZL

