



Course du 1^{er} groupe : Dimanche 20 août 2017 Vanil de l'Ecri 2375m

Le sommet



Bounavalette



- Description** : Randonnée dans les Préalpes fribourgeoises.
C'est une randonnée alpine de niveau T4 qui demande un pied sûr et de ne pas craindre le vide.
- Programme** : Montée à la cabane Bounavaux depuis Grandvilard
Montée au sommet par Bounavalette
Descente par le même itinéraire
Altitude minimum 1265m
Altitude maxi 2375m
Montée 3h30 et descente 2h30 environ
- Matériel** : Chaussures de montagne, bâtons, vêtements selon la météo.
- Nourriture** : Pique-nique pour la journée avec boisson selon besoins personnels.
- Déplacement** : En voiture.
- Prix** : Déplacement environ CHF 35.- par personne
- Rendez-vous** : 6h45 chez Stormatic à Bernex. 8h30 Station COOP à la sortie de l'autoroute de Bulle
- Inscriptions** : Dernier délai 19 août.
- Chef de course** : Freddy Bourquin, 076 378 02 49, freddybourquin@bluewin.ch

Vanil Noir depuis l'Ecri



