



Course du 1^{er} groupe - Dimanche 18 08 2019

Dent de Lys 2013 m

Description : Randonnée facile jusqu'au col de Lys. 650m de dénivellation (env. 2h)
Depuis le col jusqu'au sommet le niveau est T4 et demande un pied sûr et de ne pas craindre le vide. Quelques chaînes facilitent les passages dangereux. Env. 300m de dénivellation (1h) Globalement env. 1000m de dénivellation montante et autant pour descendre. Une balade de 5 h de marche.

Matériel : Chaussures de montagne, (bâtons,) vêtements selon la météo.

Nourriture : Pique-nique pour la journée avec boisson selon besoins personnels.

Déplacement : En voiture (env. 100 km / 1h30).

Prix : Déplacement environ CHF 30.- par personne

Rendez-vous : **Les PACCOTS.**

Le chef de course vous attend à 8h30 à l'Auberge du Lac des Joncs au-dessus des Paccots pour le café/croissant.

Les inscrits doivent s'arranger entre eux pour le covoiturage depuis Genève.

Inscriptions : Dernier délai 17 août au départ de la course.

Chef de course : Freddy Bourquin
076 378 02 49
freddybourquin@bluewin.ch



Itinéraire du col au sommet