



# Courses du 1<sup>er</sup> groupe - Val d'Hérens

## 16 et 17 mars 2024

### Samedi 16 mars

**Rendez-vous** : Station Tamoil (Manège) route d'Hérens à la sortie de Sion à 8h00 pour le café et optimisation des voitures (organisation du voyage jusque-là selon vos choix et affinités individuelles).

Montée en voiture jusqu'à Fréta (après Hérémente) et montée à peau de phoque au Mandelon 2559m 4h30 F, 800m-1000m de dénivelé selon conditions.

Déplacement à La Sage par Evolène.

Nuit : en dortoir au gîte de L'Ecureuil 027.283.24.55 de Jean-Michel Bournissen à La Sage CHF 54.- (nuit et petit déjeuner), repas du soir en plus.

### Dimanche 17 mars

Pointe du Tsaté 3078m 5h30 F, 900m à peau de phoque. 5h30 en prenant le télésiège de La Forclaz.

Retour en voiture à Genève.

**Attention** : les courses prévues sont très dépendantes des conditions, le programme sera donc revu selon l'enneigement. Il existe beaucoup de possibilités. De même que des sous-groupes ski de piste (par ex Arolla) ou raquette peuvent être créés selon les envies.

### Matériel :

Skis de rando, couteaux, pelle, sonde, DVA (piles), casque. Pique-nique, boisson, lunettes, crème solaire habits chauds, attention nous serons en altitude dans un environnement très montagne ...

Changes et affaires de toilette / linge pour la nuit. Sac de protection (sac à viande) obligatoire.

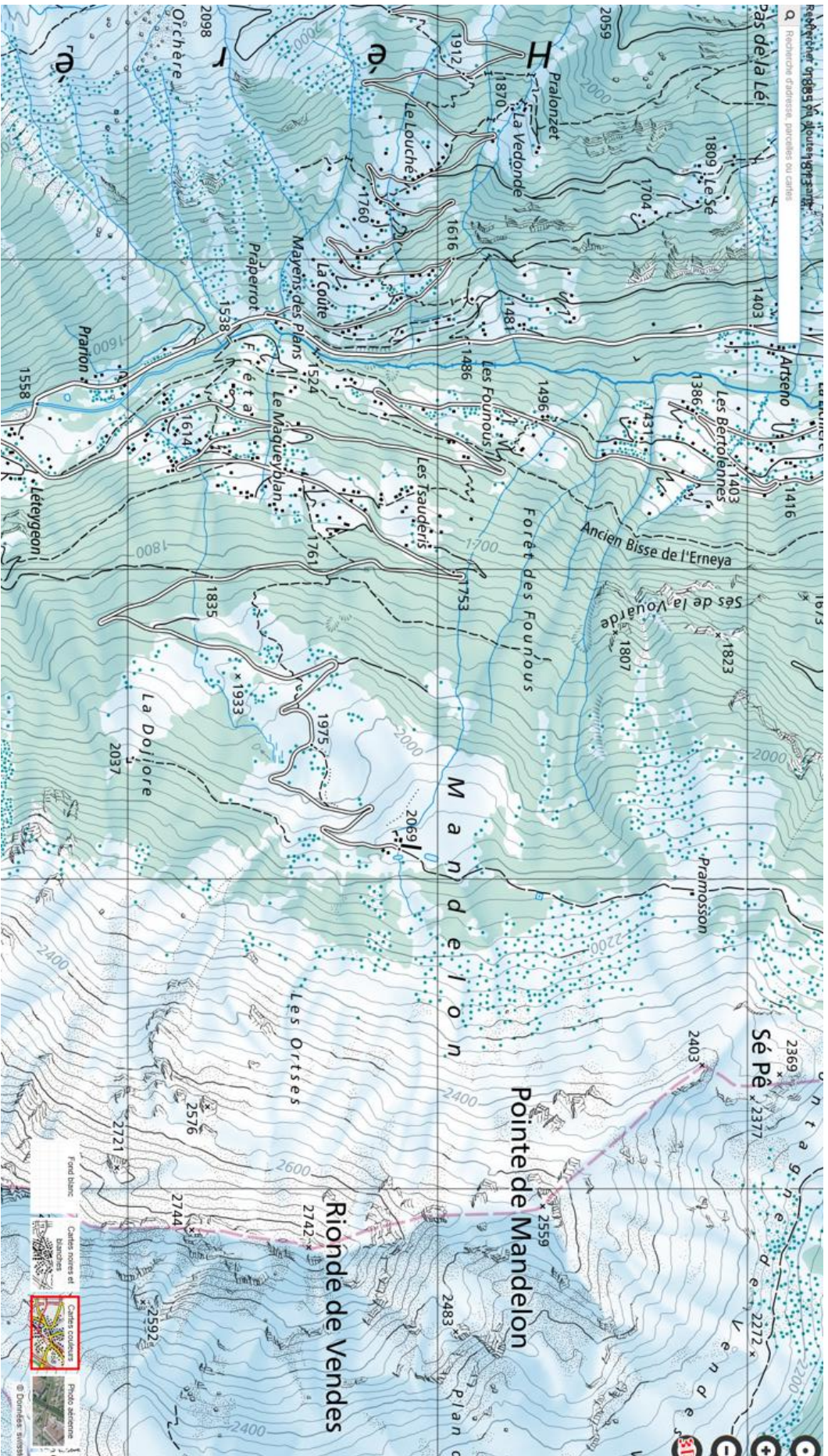
Pique-niques du midi : ils sont à prendre pour les 2 jours.

**Coûts** : CHF 150.- environ hors boissons diverses. Merci prévoir du cash en CHF.

### Inscription :

Délai : **10 février 2024** inscription au plus vite cependant souhaitée ... et avance de CHF 50.- à payer à l'inscription (je dois envoyer des arrhes ...).

Auprès d'Yves et Géraldine Lambert, 079.238.61.24, [yves.lambert.ge@gmail.com](mailto:yves.lambert.ge@gmail.com)



Recherche d'adresse, parcelles ou cantons

Forêt blanc

Cantons noirs et blancs

Cantons colorés

Photo aérienne

© IGN, 2017

